



# **MOTORRADVEREIN STURZBÜGEL E.V. ESSLINGEN JAHRESPLANUNG 2023**



**Workshops, Trainings  
Veranstaltungen, Tagesausfahrten,  
Mehrtagesausfahrten  
Vereinsausfahrt, Stammtisch**

Von Anfang an beim



seit  
1984

# Georgiihaus bei Laki

Griechische Spezialitäten

Römerstraße 21  
73732 Esslingen  
Fam. Kiperis  
Tel.: 0711 / 37 01 596  
Fax: 0711 / 31 08 706  
georgiihaus@web.de  
www.georgiihaus.de

Öffnungszeiten:  
Dienstag bis Sonntag 11.00 - 23.00 Uhr

Großer Biergarten mit Überdachung

Für Feste und Feiern steht ein  
Saal für 220 Personen zur Verfügung

## Impressum

Motorradverein  
Sturzbügel e.V. Esslingen  
Gegründet 1987  
Mail: [info@sturzbuegel.de](mailto:info@sturzbuegel.de)  
[www.sturzbuegel.de](http://www.sturzbuegel.de)

1. Vorstand: Armin Roth  
Mail: [Armin@sturzbuegel.de](mailto:Armin@sturzbuegel.de)



Stammtisch jeden Mittwoch ab 19:00  
Georgiihaus (bei Laki)  
Römerstr. 21  
73732 Esslingen

**Gäste sind herzlich willkommen**

# Inhaltsverzeichnis

Termin	Thema	Seite
	Vorwort	4
25.02.	Basecamp Schulung - Tourenplanung	8
19.03.	Sicherheitstraining	10
25.03.	Workshop in Rudis Garage - Arbeiten zum Saisonstart	11
26.03.	Schräglagentraining	12
02.04.	Einroller-Tour zum Saisonstart	13
16.04.	Wheelietraining	14
23.04.	15. Frühjahrsausfahrt	15
07.05.	Handling & Parcours	16
11.05. - 14.05	Ausflug in das Siegerland	17
04.06.	Mit Höhen und Tiefen über das Münstertal	18
08.06. - 12.06.	Thüringer Wald	20
10.06.	Bärchen-Tour	22
17.06. - 18.06.	Brave Rittersleut	23
29.06. - 02.07.	Schweizer Pässekarussell	25
06.07. - 09.07.	„Eine Tour für Alle“ (Nur für Mitglieder)	26
16.07.	Nord-Ost-Alb -kreuz und quer	27
23.07.	Radtour Körschtal	28
27.07. - 30.07.	Parlez-vous français?	30
06.08.	Wasser und Weihwasser Tour	31
13.08.	Wurst im Weck	32
01.09. - 03.09.	1. Bike-Camping Sturzbügel	33
15.09. - 17.9.	Elsass und westlich davon	34
24.09.	Vom Glemseck in den Nordschwarzwald	35
15.10.	Drei Flüsse Radtour	36
22.10.	Letzte Runde 2023	37
offen	Roland ...geh mal Bier holen...	38
monatlich	Feierabendrunde	39
	Infos	ab 40

# Vorwort

Hallo Sturzbügler/innen und Freunde des Sturzbügel,

das Jahr 2022 liegt nun schon fast hinter uns.

Das letzte Jahr hatten wir mit einer genialen Jahresabschlussfeier bei den Motorradfreunden Wernau gekrönt, von der wir noch lange erzählen werden. Das neue Jahr hat dann leider mit einer traurigen Nachricht begonnen, die uns alle sehr getroffen hat. Unser 1. Vorstand Miklosch ist plötzlich und völlig unerwartet von uns gegangen.

## **- Mach´s gut Miklosch -**

Das Jahr war reich gefüllt mit allerlei Touren und sonstigen Aktivitäten wie z.B. der 1. Hilfe Kurs mit Doc, Schräglagen- und Sicherheitstrainings, mehrere Ein- und Mehrtages-Ausfahrten und der EDE-Challenge. Höhepunkt des Jahres war die Premiere der „Eine Tour für Alle“, welche uns „Alle“ in den Schwarzwald führte und uns so gut gefallen hat, dass es auch 2023 eine ETFA geben wird.

Alle unsere Ausfahrten verliefen unfallfrei!

Leider hat es dann doch noch eines unserer Mitglieder bei einer privaten Ausfahrt erwischt. Er war einige Tage im Krankenhaus, hat ein paar Schrauben ins Bein bekommen, ist aber schon wieder auf dem Weg der Besserung.

Tja... und dann hatten wir dieses Jahr einen bemerkenswerten Zuwachs an neuen Mitgliedern. Das ist toll, denn neue Mitglieder können auch neue Ideen und frischen Wind mit einbringen. Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung von Euch am Vereinsleben und heißen Euch nochmals herzlich willkommen.

Freuen wir uns also schon heute auf ein abwechslungsreiches und interessantes Jahr 2023.

Euer Vorstand

Armin, Rudi und Simone

# Mit 77 Jahren, da fängt das Leben an....

Hallo zusammen,

mit großer Freude und viel Spaß durfte ich über eine lange Zeit in unserem Verein aktiv mitarbeiten, das eine oder andere mitgestalten oder sogar neu einführen.

Mit 77 Jahren, nach überstandener Krankheit wieder gesund und fit, fast immer gut gelaunt, geht es mir gut, echt jetzt.

Meine „**Motorrad to do liste**“ (mit der besten Sozia überhaupt) fürs nächste Jahr ist rappellvoll. Etliche km davon sind natürlich auch für unseren Verein reserviert.

Von persönlichen Aktivitäten im Verein ziehe ich mich allerdings zurück und überlasse das Feld jüngeren Mitgliedern.

Unserem Vorstand, allen Aktivisten und besonders den Guides, wünsche ich weiterhin gutes Gelingen mit hoffentlich vielen Ausfahrten und tolle Aktivitäten.

In diesem Sinne

Herzliche Grüße,  
euer **Bernd**



# Eisdielen-Challenge **EDE** 2023

Eisdielen sind bei Sturzbügel-Ausfahrten stets ein wichtiges Kriterium, man könnte auch sagen:

## **Ohne Eisdielenbesuch keine echte Sturzbügel- Ausfahrt!**

Sie startet wieder, die beliebte Herausforderung für Eisliebhaber. Ab April bis Ende September sind wieder Eis-Fotos und gefahrene km von Eisdielen-besuchen gefragt. Natürlich gibt's auch ein Gewinner- T-Shirt und eine EDE- Abschlussausfahrt.

Die Regeln sind ganz einfach.

Immer wenn ihr mit dem Motorrad unterwegs seid und eine Eisdielen besucht,

1. Foto machen (vom Eis natürlich)
2. Name und Ort der Eisdielen
3. gefahrene KM vom Startpunkt  
(in der Regel von Zuhause) bis zur Eisdielen
4. Datum, wann war der Eisdielenbesuch

alles einreichen, fertig.

**Eis**  
**Dielen**  
**Experte**

Ende September wird dann eine erfahrene Jury anhand der eingereichten Fotos und der gefahrenen Kilometer den EDE 2023 Sieger ermitteln.

Also los geht's, Teilnahme anmelden bei [EDE@sturzbuegel.de](mailto:EDE@sturzbuegel.de) oder im Messenger.

**H'RS** GmbH  
Service mit Profil



**Horst's Reifen  
Service GmbH**

- ▶ **Bremsen** ▶ **Ersatzteile** ▶ **Reparaturen**
- ▶ **Klimaservice** ▶ **Hauptuntersuchung**
- ▶ **Unfallinstandsetzung** ▶ **Lackierung**
- ▶ **Ölwechsel** ▶ **Scheibenservice** **Service für**  
**alle Marken**
- ▶ **Abgasuntersuchung**

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr & Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

**Plochinger Straße 66 • 73730 Esslingen**



0711 / 31 26 15



0711 / 31 80 224



[www.hrs-reifen.de](http://www.hrs-reifen.de)



[info@hrs-reifen.de](mailto:info@hrs-reifen.de)

# Tourenplanung verständlich erklärt - Base Camp und drum herum

Zu lernen, selbst mal eine schöne Route zu planen, mit allem was dazu gehört – ohne mal wieder haarsträubend und wutschnaubend vor dem PC zu sitzen, weil mal wieder irgendetwas nicht klappt.

Für diesen Tag konnte ich den professionellen BASE CAMP-Kursleiter Marc Diebel für uns gewinnen, der eine Koryphäe im Umgang mit Base Camp ist und alles was dazu gehört.

Marc zeichnet sich dadurch aus, dass er niemanden mit seinen Fragen im Regen stehen lässt. Auch nach dem Kurs ist Marc für Fragen offen. Er hat einen lockeren und aktiven Stil und der Austausch miteinander ist ihm wichtig.

Es wird sicher nicht langweilig und jeder wird am Ende des Tages einen Kenntnisstand haben, mit dem man eine Route planen kann.

Jeder angemeldete Teilnehmer erhält ca. 5 Wochen vorher eine Info-mail des Softwarestandes sowie auch entsprechende Links für die Aktualisierung, so dass am Kurstag jeder Teilnehmer denselben Softwarestand des Kartenmaterials hat und somit gleich gestartet werden kann. Ebenfalls gibt es in dieser Mail eine NOTFALLNUMMER :-) wenn jemand Hilfe benötigt, die Software auf den aktuellsten Stand zu bringen.

## **Kurzer Inhaltsauszug:**

- kurze Kennenlernrunde mit Basic-Abfrage und Wissensstand über Base Camp
- Erklärung Grundsätzliches über BC (BC = Base Camp)
- Erklärung und Erstellung von Wegpunkten (versch. Arten u. wann nimmt man welche)
- Gummiband-Handhabung
- Eine Tour sinnvoll planen – welche Informationen brauche ich dazu (z.B. Pausen, Mittagessen....)
- Wie beginne ich eine Routenplanung?
- Wie verbinde ich Weg-Punkte?
- Wie werden Routen exportiert?
- Wie werden Fremdrouten, die nicht über BC geplant wurden, importiert ?



- Routen von Calimoto in BC importieren und bearbeiten!
- Fragen und Antworten..... uvm.

Dies ist nur ein kleiner Auszug für diesen Tag.

Ich habe Marc kennen gelernt, als lebendiges BC Lexikon mit entsprechender Leidenschaft zum Motorrad fahren. Jeder nimmt an diesem Tag für sich etwas mit!

Mitzubringendes Lehrmaterial:

1. Laptop auf dem BaseCamp installiert ist inkl. dem aktualisierten Softwarestand des Kartenmaterials inkl. Ladekabel  
(Mail mit Infos und Links kommen ca. 5 Wochen vorher)
2. Garmin-Navigationsgerät zur Überspielung (inkl. Ladekabel)
3. Block und Stift für Notizen (kein Mensch kann sich alles merken !!  
außer man ist Mike Ross von SUITS)

**GANZ WICHTIG: Wenn ihr euch anmeldet, schreibt bitte dazu welches Garmin-NAVI ihr mitbringt!!!**



Termin:	Sa. 25.02.2023
Start:	10:00 Uhr, Im Georgii-Haus bei Laki
Anmeldeschluss:	22.01.2023
Seminarraum:	Im Vereinslokal Georgiihaus bei Laki, Römerstr.21, 73732 Esslingen am Neckar, Mittagspause mit Möglichkeit zum Essen bei Laki
Kosten:	zwischen 10€-20€ (wird nach Kenntnis der Teilnehmerzahl bekannt gegeben. Der Unkostenbeitrag wird auf alle Teilnehmer umgelegt)



Anmeldung bei: sigrid@sturzbuegel.de oder über die Homepage

# 1

## Sicherheitstraining

Auch für diese Saison haben wir – noch vor dem eigentlichen Start – bei hoffentlich besten Wetterbedingungen ein kleines Startertraining organisiert-

Im Rahmen einer Ausfahrt werden wir an verschiedenen Punkten kurze Pausen machen.

Marian wird uns dort aus seinen Fahrlehrerkursen kurze Übungssequenzen vermitteln.



Mit Bremsen, Slalom, Blickführung, Ausweichmanövern und noch einigen Profitricks gehen wir dann bestens gerüstet in die neue Saison



Ort:	Schwäb. Alb
Termin:	So. 19.03.2023
Anmeldeschluss:	15.02.2023
Abfahrt:	9:30 Uhr, Aral-Tanke Weilheim
Fahrstil:	1
Kosten:	70,-€



Anmeldung bei: [dieter@sturzbuegel.de](mailto:dieter@sturzbuegel.de) oder über die Homepage

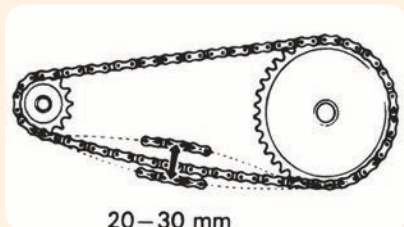
# Workshop Auswintern zum Saisonstart



Armin und Rudi werden euch anschaulich und kurzweilig kleinere Arbeiten näherbringen, die ihr zum Saisonstart selbst an eurem Motorrad vornehmen könnt. Dazu gehören z.B. Arbeiten wie die Kette spannen, den Reifendruck prüfen, evtl. sogar einen Ölwechsel vornehmen, usw.

Bei der Anmeldung könnt ihr gerne Wünsche, die das Thema „Auswintern zum Saisonstart“ betreffen, äußern, was gezeigt bzw. geübt werden soll. Sofern machbar, wird darauf eingegangen.

Für das leibliche Wohl wird, wie auch schon bei den vorherigen Workshops, bestens gesorgt.



Termin: Sa. 25.03.2023  
Anmeldeschluss: 22.03.2023  
Start: 11 – 16 Uhr,  
Alte Heusteige 26, Esslingen (in Rudi's Garage)  
Kosten: freiwillige Spende für Verpflegung und Getränke  
Anmeldung bei: armin@sturzbuegel.de oder über die Homepage



# 2

## Schräglagentraining

### Um was geht es hier eigentlich?

In erster Linie geht es darum, Ängste gegenüber seiner eigenen Schräglagenteknik (Kurventechnik) abzubauen und das Vertrauen in die Reifen zu gewinnen. Denn der Reifen kann mehr als man denkt!

### Wo liegt also die Schwierigkeit?

Genau! In den Kurven ...

... und da kommt das Schräglagentraining ins Spiel.

Der Mensch hat eine programmierte Schräglage von ca. 20°, bis dahin fühlen wir uns wohl. Beim Motorrad fahren jedoch kommt es häufig vor, dass diese „Blockade“ zu äußerst gefährlichen Situationen führt. Diese natürliche Grenze in unserem Gehirn lässt sich nur durch Training überwinden. Macht man einen Fehler im Straßenverkehr, führt das häufig zu einem Sturz oder einer anderen Gefahrensituation.

Deshalb haben wir ein Training bei MES in Ilshofen reserviert. Wir konnten Micha überreden, uns beide Schräglagenmotorräder mitzubringen.

Wir haben eine Suzuki SV650 und eine KTM 1290 mit Auslegern zum Trainieren zur Verfügung, das Training ist daher für jede/n geeignet.

Die Anfahrt beginnt zwar früh, aber wir werden sie, wie auch die Rückfahrt, mit einer kleinen Tour verbinden und auch das obligatorische Eis auf der Rückfahrt nicht auslassen.



Ort:	Ilshofen
Termin:	So. 26.03.2023
Anmeldeschluss:	15.02.2023
Abfahrt:	7:30 Uhr, Aral-Tanke Winterbach
Fahrstil:	2
Kosten:	210,-€



Anmeldung bei: dieter@sturzbuegel.de oder über die Homepage

# Einroller-Tour zum Saisonstart

1

Wie der Titel schon vermuten lässt, soll Euch die Tour auf die kommende Saison vorbereiten.

Selbst Profis und Vielfahrer müssen sich nach der Motorrad freien Wintersaison wieder mit ihrem Motorrad vertraut machen, und die verschiedenen, wichtigen Grundlagen des

Motorradfahrens wieder abrufen und verinnerlichen.

Deshalb werden Armin und Rudi bei dieser Ausfahrt bei mehreren Stopps diverse Übungen mit euch durchführen; z.B. zum Thema Blickführung, langsames Fahren, usw.

Damit wird der Spaß einer Ausfahrt mit dem wichtigen Thema Sicherheit und Fahr-Fitness unter einen Helm gebracht.



Termin:	So. 02.04.2023
Anmeldeschluss:	26.03.2023
Abfahrt:	10:00 Uhr, Aral-Tanke Winterbach
Streckenlänge:	schau mer mal
Fahrstil:	1



Anmeldung bei: armin@sturzbuegel.de oder über die Homepage

# 2

## Wheelietraining

Mal was anderes und ganz sicher eine tolle Erfahrung'

Auf der Straße hat das Fahren auf dem Hinterrad mit Sicherheit nichts zu suchen. Für die Körperbeherrschung und die Verbindung zum eigenen Motorrad, ist es allerdings von Vorteil, und cool ist es zudem auch noch.

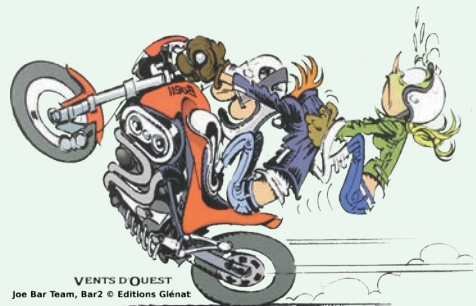


Trainiert wird in Gruppen zu 4 Personen, je Gruppe 4 Stunden Training.

Deshalb haben wir für einen halben Tag bei MES in Ilshofen reserviert und die **Teilnehmerzahl ist auf 4 beschränkt.**

Zitat Uli Strenger:

*„Hinterrad fahren kann ihr Paarungsverhalten positiv beeinflussen.“*



Ort:	Ilshofen
Termin:	So. 16.04.2023
Anmeldeschluss:	28.02.2023
Abfahrt:	11:00 Uhr, Aral-Tanke Winterbach
Fahrstil:	2
Kosten:	130,-€



Anmeldung bei: dieter@sturzbuegel.de oder über die Homepage

## 15. Frühjahrsausfahrt Stromberg - Heuchelberg - Jagsttal

Von Winterbach erstmal auf der bekannten Strecke über Berglen bis hinter Winnenden ins Murrtal.

Bei Pleidelsheim wird der Neckar überquert und es beginnt ein großer Bogen um Heilbronn über Stromberg und Heuchelberg.



In der historischen Stadt Bad Wimpfen wird der Neckar erneut gequert.

Nördlich der Jagst zieht sich der Bogen weiter übers Hohenlohische sowie den Mainhardter-, Murrhardter- und den Welzheimer Wald und endet schließlich im Schurwald.

Um die Mittagszeit wird irgendwo eingekehrt.



Termin:	So. 23.04.2023
Anmeldeschluss:	19.04.2023
Abfahrt:	9:30 Uhr, Aral-Tanke in Winterbach
Streckenlänge:	ca. 270 km
Fahrstil:	1



Anmeldung bei: martin@sturzbuegel.de oder über die Homepage

# 1

## Rudis Handling & Parcours

Liebe Leut es ist wieder  
soweit,

Rudis Handling & Parcours  
öffnet seine Pforten.



Zum Saisonstart ein Training  
und zum Wiederanfreunden mit der Maschine. Enge Kurven üben, Ab-  
legen und Aufheben der Maschine, unvorhergesehenes Bremsen und  
wie immer, etwas Theorie, sehr viel Verein und tolle Gespräche.

Mittagessen gibt es dann per Pizzaexpress vor Ort.

Gerne dürft ihr wieder eure Freunde und Bekannte mitbringen.



Ort: Neckar Center  
Weilstr. 227, 73733 Esslingen/Weil  
Termin: So. 07.05.2023  
Anmeldeschluss: 23.04.2023  
Start: 10.00 Uhr  
Fahrstil: 1  
Kosten: Mitglieder kostenlos, 40,-€ für nicht Mitglieder



Anmeldung bei: [rudi@sturzbuegel.de](mailto:rudi@sturzbuegel.de) oder über die Homepage



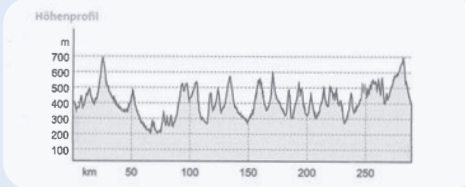
## Ausflug in das Siegerland

Wir fahren über mehr oder weniger kleine Straßen nach Biedenkopf wo wir voraussichtlich unser Quartier haben werden.

Am Anfang fahren wir im Rothaar-gebirge, befahren auch das Daup-thetal, Hainicher Höhe, Fredburger Land, Saalhauser Berge, bergauf und bergab. Näheres könnt Ihr dem Tourenprofil entnehmen.

Am folgenden Tag bewegen wir uns im Dietholzthal, Schmallenberg, Küstelberg und so weiter.

Um nicht zuviel zu verraten, daher nur das Tourenprofil zur Ansicht. Am Sonntag werden wir die bergige Gegend verlassen und den Heimweg antreten.



Termin:	Do. 11.05.2023 – So. 14.05.2023
Anmeldeschluss:	18.02.2023
Abfahrt:	8:30 Uhr, Esso-Tanke Oberesslingen
Streckenlänge:	Hin-/Rückfahrt je 350 km Tagestouren je 300 km
Fahrstil:	2
Kosten:	EZ mit Frühstück ca. 222 Euro, DZ mit Frühstück ca. 312 Euro



Anmeldung bei: manfred@sturzbuegel.de oder über die Homepage

# 3

## Mit Höhen und Tiefen über das Münstertal

Es ist eine landschaftlich beeindruckende und wunderschöne Tour durch den Schwarzwald mit vielen Bergen und Tälern. Auch der Kaiserstuhl steht auf der Reisekarte sowie auch das schöne Münstertal.



Die Anfahrt Richtung Horb am Neckar wird zügig gestaltet, so dass die bildlich schönen Kilometer uns durch den Schwarzwald führen. Für unser leibliches Wohl werden wir einkehren. Kleinere Pausen und Fotostopps finden ebenfalls statt.

Hier ist an Strecken mal wieder alles dabei und ich freue mich auf einen schönen Tourtag mit euch.



Termin: So. 04.06.2023  
Anmeldeschluss: 21.05.2023  
Abfahrt: 08:15 Uhr, Aral-Tanke Nellingen, Marie-Curie-Str.  
Streckenlänge: über 450 km (Sitzfleisch von Vorteil)  
Fahrstil: 3

Anmeldung bei: sigrid@sturzbuegel.de





# Fahrschule Fahrion

seit 1975



*Allzeit schöne Kurven  
und  
immer oben bleiben!*



**PKW, Anhänger,  
Zweirad, B196, LKW**

**Unterrichtsräume in:  
Plochingen, Reichenbach, Wernau, Hochdorf**

**NEU:  
Jetzt auch Onlineunterricht**

**Anmeldung über die  
Homepage oder persönlich  
im Büro in Plochingen**

**Qualität ist uns wichtig!**



**Telefon: 07153/530 40  
www.fahrschule-fahrion.de**

# 1

## Thüringer Wald

Der Bericht über den Thüringer Wald im Motorradfahrer 7/2013 hat mich zu dieser Tour inspiriert.

### Anfahrt (ca. 325 km):

Über die A81 bis zur Ausfahrt Boxberg, dann geradewegs nach Norden durchs Taubertal nach Wertheim, weiter nach Marktheidenfeld und dem Main entlang bis fast nach Gemünden. Dann den Windungen der Fränkischen Saale folgend bis Bad



Kissingen. Von dort geht, es ohne Gewässer weiter nordostwärts, über Bad Königshofen und Hildburghausen, in das Thüringer Schiefergebirge. Die Schwarza geleitet uns die letzten Kilometer zu unserer Unterkunft für die nächsten vier Nächte in oder um Bad Blankenburg.



### Tour Nord (ca. 260 km):

Zuerst ostwärts über vordere und hintere Heide bis Neustadt an der Orla. Dann über Kahla, Magdala und Bad Berka nach Erfurth. Dort sollen u. a. der Domplatz und die Krämerbrücke (32 Fachwerkhäuschen auf vier Gewölbebögen) sehenswert sein. Weitere Punkte dieser Runde sind die drei Burgen bei Wachsenburg und die Orte Oberhof und Ilmenau.

### Tour Süd (ca. 290 km):

Entgegen dem Uhrzeigersinn folgen Königsee, Neustadt am Rennsteig, Oberweißbach,



Neuhaus am Rennweg, Lauscha, Gräfenenthal, Tettau, Teuschnitz und Bad Steben aufeinander. Kurz nach der Bleiloch- und der Burgkammertalsperre erreichen wir das bei Motorsportfans bekannte Schleiz. Das ist auch der östlichste Punkt der gesamten Tour. Von hier geht es auf ziemlich direktem Weg, jedoch nicht ohne reizvolle Kurven durch das obere Saaleetal wieder zurück nach Bad Blankenburg.

Tour West (ca. 250 km):

Durch das Ilmtal nach Arnstadt, weiter nach Westen über Ohrdruf und Frierichroda und Bad Liebenstein. Von dort südostwärts über Zella-Mehlis, Schmiedefeld am Rennsteig, abermals Neustadt am Rennsteig und Neuhaus am Rennweg und die Saalfelder Höhe zurück nach Bad Blankenburg.

Rückfahrt (ca. 360 km):

Die Rückfahrt führt durch das Schwarzatal, über die Thüringer Porzellanstraße weiter nach Schalkau, Coburg, Schweinfurt, Würzburg, Bad Mergentheim, durch die Hohenloher Ebene in den Schwäbischen Wald.



Termin:	Do. 08.06. (Fronleichnam) - Mo. 12.06.2023
Anmeldeschluss:	12.04.2023
Abfahrt:	9:30 Uhr Eni-Tanke, Heilbronner Straße 384, 70469 Stuttgart (vor der Auffahrtsrampe zur B27 Hochbrücke in S-Feuerbach)
Streckenlänge:	ca. 1.500 km
Sonstiges:	Bitte für den Anfahrtsstag Proviant mitnehmen.
Fahrstil:	1



Anmeldung bei: martin@sturzbuegel.de oder über die Homepage



## Brave Rittersleut

Auf den Pfaden der Stauer werden wir unser Mittagsmahl auf einer Burg einnehmen und können anschließend (auf Wunsch) eine Führung in die Gemächer und Schatzkammer mitmachen und in die Geschichte eintauchen.

Nach dem Genuss der Historie gönnen wir uns noch ein Stückchen Tour, um zum abendlichen Gelage im Schloss zu erscheinen. Auf Wunsch mit Speisen wie bei den Rittern und Met gestärkt, dürfen die „Hotelschläfer“ mit Fackeln bewaffnet die 7- minütige Wandschaft ins tiefer gelegene Schlafdomizil antreten. Die Schloßgeister dürfen raten unter welcher Nummer im Bild sich ihr Schlafgemach verbirgt.

Nach dem ausgiebigen Frühstück werden wir am Sonntag in schönen Schleifen zur Eisdielen und zu unserem Abschlusshäppchen in Häringen aufbrechen.



Termin:	Sa. 17.06. - So. 18.06.2023
Anmeldeschluss:	28.02.2023
Abfahrt:	9:30 Uhr, Aral-Tanke Winterbach
Streckenlänge:	ca. 400km
Kosten:	Doppelzimmer im Schloss 140,- € incl. Frühst. Einzelzimmer im Hotel ab 54,-€ incl. Frühst. Doppelzimmer im Hotel ab 80,-€ incl. Frühst. Eintrittspreise Führungen ca. 10,-€
Fahrstil:	1



Anmeldung bei: [dieter@sturzbuegel.de](mailto:dieter@sturzbuegel.de) oder über die Homepage



Kochkurse



Catering



Event Ausstattung



Eventcooking

## WILLKOMMEN BEI KOCH & CATERING

Mein Team und ich bieten Ihnen Kochkurse, Catering und Events für alle gewerblichen und privaten Anlässe in Stuttgart, Ludwigsburg, Vaihingen und Umgebung.

Koch & Catering verarbeitet nur erlesene, hochwertige und naturbelassene Zutaten, um die Originalität der Speisen zu bewahren. Wenn möglich bevorzugen wir Produkte aus der Region und kaufen Fleisch, Fisch und Gemüse direkt vom Erzeuger.

### KONTAKTDATEN

Martin P. Duwe  
Rudolf-Diesel-Straße 30  
73760 Ostfildern

Telefon: 0152-29238471  
Email: [Maruwe1964@gmx.de](mailto:Maruwe1964@gmx.de)  
Website: [www.kochkurs-ludwigsburg.de](http://www.kochkurs-ludwigsburg.de)

### KONTAKTIEREN SIE UNS

Sie haben noch Fragen über unsere Dienstleistungen, oder möchten sich zu unserem Kochkurs anmelden ?

Wir freuen uns auf Nachricht von Ihnen.

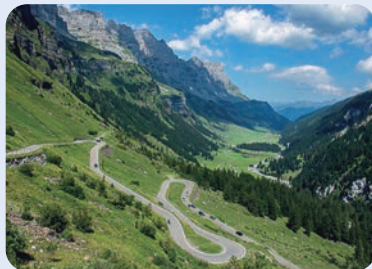


## Schweizer Pässekarussell

Wir fahren zunächst über die Autobahnen A8, A7 und A96 bis nach Hohenems in Österreich.


Danach weiter über Landstrassen in das Vorderrheintal und den Oberalppass nach Andermatt zum Ziel, dem Berggasthaus Dammagletscher am Göscheneralpsee.

Freitags starten wir zur Königsrunde und fahren den Susten-, Grimsel- und Furkapass mit einem Abstecher rund um den Brienersee.



Am zweiten Tag warten der Oberalppass, Lukmanierpass sowie der Gotthardpass über die Tremola (wenn die Strassen trocken sind). Die Heimfahrt am Sonntag führt uns über den Klausenpass zum Walensee und von dort aus weiter nach Hohenems und wieder über die Autobahn heimwärts.



Termin:	Do. 29.06.2023 – So. 02.07.2023	
Anmeldeschluss:	28.02.2023	
Teilnehmer:	6-8 Motorräder (etwas Alpenerfahrung wäre gut)	
Abfahrt:	9:00 Uhr, Aral-Tanke Nellingen, Marie-Curie-Str.	
Streckenlänge:	Anfahrt zum Berggasthaus ca. 400 km.	
Kosten:	Übernachtung mit Frühstück im Doppelzimmer/ Zweibettzimmer ca. 145 Sfr. Zweibettzimmer mit Dusche/WC auf dem Flur ca. 130 Sfr. Einzelzimmer mit Etagen WC und Dusche ca. 65 Sfr. Preise gelten jeweils für das Zimmer und Nacht	
Fahrstil:	2	
Anmeldung bei:	marcus@sturzbuegel.de oder über die Homepage	

0

1

„Eine Tour für Alle“ ... die zweite

2

3

Das Motto der Premiere-Ausfahrt 2022 war:  
**Die Sturzbügler unterwegs im Schwarzwald**

Diesmal lautet das Motto:  
**Die Sturzbügler unterwegs in der  
 Region Chiemsee-Alpenland**

Diese Gegend hat viel zu bieten...  
 für Motorradfahrer genauso wie  
 für die 4-rädrigen bzw. 2-füßigen.  
 Es wird wieder Touren in mehreren



Gruppen geben, so dass für jeden Fahrstil etwas dabei ist. Und auch ein  
 Alternativprogramm für Unternehmungen ohne Motorrad ist geplant.

Unser Domizil ist der Schweizerhof in Wonneberg. Das liegt zwischen  
 dem Chiemsee und dem Waginger See. Dort gibt es einen schönen  
 Biergarten, einen Pool mit Liegewiese und wir  
 werden mit gutbürgerlicher, bayrischer Küche  
 verköstigt.

Da die erste „Eine Tour für Alle“ großen  
 Anklang gefunden hat, hoffen wir auch  
 diesmal darauf.



Termin:	Do. 06.07. - So. 09.07.2023
Anmeldeschluss:	19.02.2023
Abfahrt:	9:00 Uhr Esso-Tanke Lipp in Kirchheim, Schlierbacher Str. 71
Streckenlänge:	Anfahrt ca. 350 Km
Kosten:	ÜF im DZ ca. 44.- € / ÜF im EZ ca. 55.- €
Schwierigkeit:	<b>für alle geeignet</b>
Fahrstil:	<b>0 – 1 – 2 – 3</b>



Anmeldung bei: nur über die Sturzbügelseite

**Nur für Mitglieder**

## Nord-Ost-Alb – kreuz und quer

Unsere Tour führt uns von Ebersbach über die Nördliche Alb und weiter über die Kuppenalb in Richtung Ostalb.

Gegen Mittag (ca. 12:30 Uhr) werden wir an einem idyllischen Plätzchen unser Mittagessen einnehmen.



Vorbei an Kocher und Jagst geht es wieder zurück ins Remstal, wo wir natürlich einen Stopp einlegen, um uns ein Eis zu gönnen.

Anschließend nehmen wir die letzten Kurven Richtung Winterbach. Hier legen wir einen kleinen Halt ein, um die ersten Sturzbügler zu verabschieden, bevor wir unsere individuelle Heimreise antreten.



Termin:	So. 16.07.2023
Anmeldeschluss:	30.06.2023
Abfahrt:	09:00 Uhr AVIA-Tanke in Ebersbach, Hauptstraße 111
Streckenlänge:	ca. 280 km
Fahrstil:	2



Anmeldung bei: [monja.ka@sturzbuegel.de](mailto:monja.ka@sturzbuegel.de) oder über die Sturzbügelseite



## Radtour Körschtal - Frauenkopf - Wangener Höhe - Neckartal

Vom Techno-Land hinter dem Industriegebiet Deizisau entlang zum Körschtal und dann körschauftwärts durch Denkendorf bis zur Einmündung des Ramsbachs in die Körsch bei der Plieninger Kläranlage. Dem Ramsbach folgen wir weiter nach Schönberg und durchs Ramsbachtal an den Südrand Degerlochs. Nun folgt ein kurzer steiler Anstieg zur Bezirkssportanlage Waldau in der Nähe des Stuttgarter Fernsehturms. Hier ist auch der höchste Punkt der Tour.

Durch den Silberwald führt der Weg weiter am Funkturm auf dem Frauenkopf, vorbei zur Waldebene Ost, wo es verschiedene Möglichkeiten zur Mittagseinkehr gibt.

Anschließend geht es zunächst steil abwärts. Und abwärts ist mit vollem Bauch deutlich angenehmer als aufwärts. Deshalb rollen wir jetzt gemütlich nach Wangen am Friedhof und der Michaelskirche vorbei ins Neckartal.

Wieder mal flussaufwärts geht es am Neckar entlang, durch die neue Esslinger Weststadt, auf die Neckarinsel mit dem Tierpark Nymphaea, durchs Entennest und den Heinrich-Mayer-Park auf die Neckarbrücke Altbach-Deizisau. Wer mit öffentlichen Verkehrsmitteln angereist ist kann hier schon zum Bahnhof Altbach abbiegen.

Für die anderen ist es noch ein Katzensprung bis zum Ausgangspunkt der Tour beim Techno-Land in Deizisau.



Termin:	So. 23.07.2023
Anmeldeschluss:	19.07.2023
Abfahrt:	10:30 Uhr beim Techno-Land in Deizisau, Sirnauer Straße 56
Streckenlänge:	44 km mit 380 Höhenmetern
Schwierigkeit:	mit Pedelec einfach, sonst mittelschwer
Anmeldung bei:	<a href="mailto:martin@sturzbuegel.de">martin@sturzbuegel.de</a>



Gemeinsam erfolgreich  
... Projekte gestalten

Idee?

Druckservice

Digitaldruck

Mailings

Konfektion

TOP Service nach Maß

MediaCom-Services GmbH  
Rudolf-Diesel-Str. 32 · 73760 Ostfildern  
Fon: +49.711-5048 27-90  
E-Mail: [info@MediaCom-Services.de](mailto:info@MediaCom-Services.de)  
[www.mediacom-services.de](http://www.mediacom-services.de)



## Datenschutz

### Unsere Dienstleistungen

- Externer Datenschutzbeauftragter
- Verarbeitungsverzeichnis
- Auftragsverarbeitung
- Vorsorge gegen Datenpannen

### Brauchen Sie einen Datenschutzbeauftragten?

Machen Sie einen Datenschutz-Check auf unserer Webseite:

[www.mediacom-services.de/datenschutz-check/](http://www.mediacom-services.de/datenschutz-check/)



Rudolf-Diesel-Str. 32 · 73760 Ostfildern · Tel. 0711/5048 27-90 ·  
Mail: [datenschutz@mediacom-services.de](mailto:datenschutz@mediacom-services.de) · [www.mediacom-services.de](http://www.mediacom-services.de)

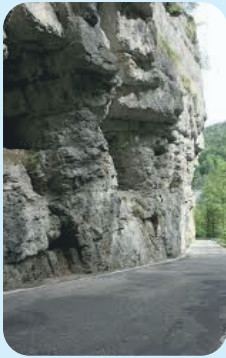
# 3

## Parlez-vous français?

Das wäre hilfreich, denn dieses Jahr führt uns die Tour in das wunderschöne Naturparadies des französischen Jura.



Es liegt im Osten Frankreichs in der Region



Bourgogne-Franche-Comté an der Grenze zwischen Frankreich und der Schweiz. Grüne Wälder, Schluchten mit Tunnel, idyllische Flüssen und urige Dörfer, kleine gewundene Sträßchen... sind nur einige der Highlights dieser Gegend. Daneben gibt es auch jede Menge Pässe von klein (500 m) bis groß (1.500 m). Abschalten vom Alltag und genießen... dafür steht die Region.

**- Deshalb kommt einfach mit -**



Termin:	Do. 27.07. - So. 30.07.2023
Anmeldeschluss:	28.02.2023
Abfahrt:	8:00 Uhr, Esso-Tanke Nürtingen
Streckenlänge:	Anfahrt ca. 380 Km
Max. Teilnehmer:	8
Kosten:	ca. 50.- bis 60.- € p.P. im DZ mit Frühstück
Fahrstil:	3

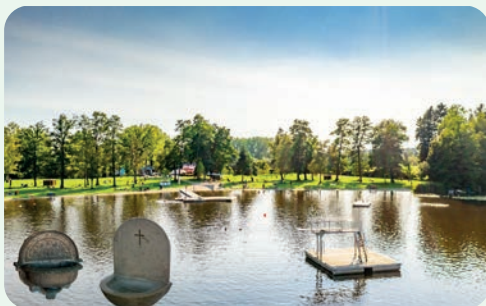


Anmeldung bei: armin@sturzbuegel.de oder über die Homepage

## Wasser und Weihwasser Tour

Mitten im Hochsommer werden wir über Kirchen fahren und, wenn wir Glück haben, zur Pause den Mühlener Dom sehen.

Zur Café- und ersten Weihwasserpause lässt sich dann die Stadtpfarrkirche St. Martin bewundern.



Auf unserem Weg zum Wasser, werden wir der Kultur halber noch die Wallfahrtskirche St. Peter & Paul besichtigen. Nach ausgiebigem Bade- und Mittagsvergnügen brechen wir gegen 16.00 Uhr wieder auf.

Bevor wir im Biergarten unseren Wasserausflug beenden, lassen wir uns unterwegs ein Pinocchio- Eis auf der Zunge zerschmelzen.



Ort:	Steeger Badesee
Termin:	So. 06.08.2023
Anmeldeschluss:	30.07.2023
Abfahrt:	9:30 Uhr, Aral- Tanke Weilheim
Strecke:	ca. 240km
Kosten:	Eintritt ca. 4,-€
Fahrstil:	1



Anmeldung bei: hanna@sturzbuegel.de oder über die Homepage

# 1

## WURST im Weck - die zweite RUNDE INS HEILBRONNER LAND

Von Winterbach geht's über den Mainhardter Wald Richtung Heilbronn  
- dort erwartet uns Jutta auf dem Hof am Grill zur

### „Grill-Wurst im Weck“ (Futter und Getränke gibt's vor Ort).

Frisch gestärkt geht's dann am Nachmittag übers Zabergäu Richtung  
Eiscafé und im Anschluss wieder „Back to the roots“ nach Winterbach.  
Auch Nicht-Zweirädrige sind am Grill in Heilbronn gerne gesehen!



Termin:	So. 13.08.2023
Anmeldeschluss:	30.07.2023
Abfahrt:	10:00 Uhr, Aral-Tanke Winterbach
Anzahl Plätze:	unbegrenzt
Kosten:	Spendenkässchen steht bereit
Fahrstil:	2



Anmeldung bei: stefan@sturzbuegel.de oder über die Homepage



# 1. Bike-Camping Sturzbügel

„Back to the roots“ soll unser Motto auf dieser Tour sein.

Wie früher werden wir auf einen Campingplatz fahren und dort unsere Zelte aufschlagen.

Tagsüber wird Moped gefahren und Abends sitzen wir dann gemeinsam vorm Zelt und führen Benzingespräche bei Grillgut und Dosenbier.

Das Ziel werden wir dann gemeinsam kurzfristig aussuchen, auch wie früher als wir ganz spontan das Zelt aufgeschnallt haben und los sind.



Termin:	Fr. 01.09. - So. 03.09.2023
Anmeldeschluss:	26.07.2023
Abfahrt:	10:00 Uhr, Aral-Tanke Nellingen, Marie-Curie-Str.
Streckenlänge:	pro Tag ca. 300 km
Kosten:	Campingplatzgebühren
Fahrstil:	2



Anmeldung: über die Homepage

# 2

## Elsaß und westlich davon

Es geht rauf und runter in und durch die Vogesen am Samstag.

Ich weiß, wer war da noch nicht – alles ein alter Hut – und dennoch gibt es wunderschöne idyllische Straßen, die uns mit ihren Kurvenverläufen ins Bewusstsein rufen, warum wir so gerne Motorrad fahren.

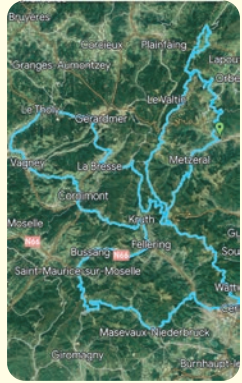
... immer wieder so charmant emotional und herrlich genial zu fahren ...

Für den Samstag seht ihr auf dem Bild unsere Tour-Quartier ist in Munster und unsere Bikes bekommen ebenfalls ein Dach über den Lenker.

Es werden beeindruckende Impressionen in dieser

Gegend mit herrlichem Straßenbelag und genauso schönen Straßenverläufen, genauso wie auch Aussichtspunkte nicht zu kurz kommen.

**Also, ran an die Tasten und meldet Euch an.**



Termin:	Fr. 15.09. – So. 17.09.2023
Anmeldeschluss:	20.08.2023
Abfahrt:	08:15 Uhr, Aral-Tanke Nellingen, Marie-Curie-Str.
Streckenlänge:	850 km in 3 Tagen
Kosten:	für 2 Nächte ca. 115 € inkl. Frühstück pro Person im DZ (EZ = Aufpreis)
Fahrstil:	2

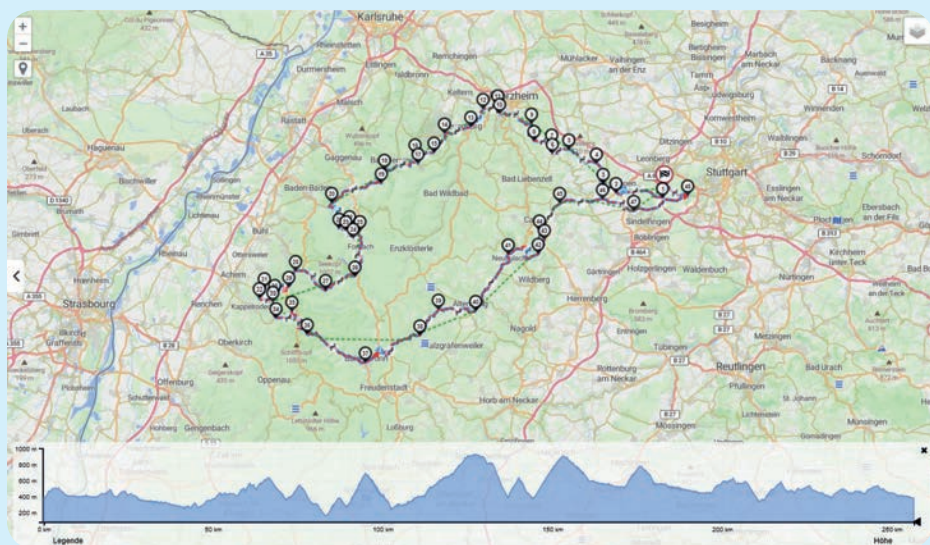


Anmeldung bei: [sgrid@sturzbuegel.de](mailto:sgrid@sturzbuegel.de) oder über die Homepage

## Vom Glemseck in den Nordschwarzwald

Wir starten am Biker-Treffpunkt Glemseck auf der alten Solitude-Rennstrecke in Richtung Renningen um dann bei Tiefenbronn in das schöne Würmtal zu gelangen. Weiter geht es nach Pforzheim und weiter westwärts bis nach Bad Herrenalb. Hier legen wir die erste Rast zum Eis essen ein.

Danach geht es weiter in südliche Richtung über die Rote Lache nach Baiersbronn. Die Route führt uns auch an der Nagoldtalsperre vorbei nach Altensteig. Es geht weiter in Richtung Simmozheim (bei Weil der Stadt) wo wir in der Hausbrauerei Mönchwasen uns gemeinsam stärken. Wer will, kann anschließend wieder bis zum Glemseck fahren oder sich direkt auf den Heimweg machen.



Termin:	So. 24.09.2023
Anmeldeschluss:	17.09.2023
Abfahrt:	10:00, Biker-Treff Glemseck, 71229 Leonberg
Streckenlänge:	256km
Kosten:	Einkehr in Eisdiele und Gaststätte
Fahrstil:	2



Anmeldung bei: michael@sturzbuegel.de oder über die Homepage



## Drei Flüsse Rundfahrt

Nachholung der leider in 2022 ausgefallenen Radtour.

Start- und Zielpunkt dieser Radtour ist der Bahnhof in Marbach am Neckar. Bereits nach stark einem Kilometer treffen wir auf die Einmündung der Murr in den Neckar und weitere drei Kilometer murraufwärts fließt in Steinheim die Bottwar in die Murr. Damit haben wir schon die drei Flüsse beisammen und könnten wieder umkehren.

### Machen wir aber nicht!

Wir folgen der Bottwar bis nach Oberstenfeld und biegen dann links ab, um über Beilstein und Ilsfeld zum Panoramarestaurant Stavros in Neckarwestheim zu gelangen, wo es hoffentlich eine Stärkung für uns gibt.

Vom Mittagstisch aus sehen wir das GKN II, das letzte noch in Betrieb befindlichen Atomkraftwerk Deutschlands. Und dort treffen wir auch wieder auf den Neckar.

Weitestgehend eben geht es an dessen Schleifen, die aussehen wie ein großes 'W', an Besigheim, Hessigheim mit seinen Felsengärten und Mundelsheim vorbei nach Pleidelsheim und zurück nach Marbach.



Termin:	So. 15.10.2023
Anmeldeschluss:	Mi. 11.10.2023
Abfahrt:	9:45 Uhr, Bahnhof Marbach am Neckar
Streckenlänge:	ca. 56 km mit 370 Höhenmetern



Anmeldung bei: martin@sturzbuegel.de oder über die Homepage

## Letzte Runde 2023

Eine schon fast traditionelle Ausfahrt beim Sturzbügel ist die

### „Letzte Runde“

Die soll es auch dieses Jahr geben.

Da ich mich ganz spontan, dazu entschlossen habe, diese Tour anzubieten, hab ich noch keinen Plan, wo uns die Tour hinführen wird.

Aber bis dahin ist ja noch bissle Zeit, da wird mir schon noch was tolles einfallen.

Lasst Euch überraschen



Termin:	So. 22.10.2023
Anmeldeschluss:	15.10.2023
Abfahrt:	10:00 Uhr
Streckenlänge:	250 – 300 Km
Kosten:	gute Laune und ein Lächeln im Gesicht
Fahrstil:	<b>1, für alle geeignet</b>



Anmeldung bei: [simone@sturzbuegel.de](mailto:simone@sturzbuegel.de) oder über die Homepage

# 2

## „... geh mal Bier holen ...“

„... geh mal Bier holen ...“  
ist wörtlich zu nehmen ...



Auf dieser Tour haben wir die Möglichkeit, nach einer kleinen Betriebsführung/Besichtigung der Lokalbrauerei, Mittagessen in der Brauereigaststätte, den allseits beliebten „Hopfentee“ käuflich zu erwerben.



Daher also an genügend Stauraum am Moped denken.

Freu mich auf Euch.

Roland\_drEspressoMän



Termin:	an einem Samstag
Anmeldeschluss:	eine Woche vorher
Abfahrt:	8:30 Uhr, Tankstelle Kälberer, Stuttgarter Str. 74, 73066 Uhingen
Streckenlänge:	ca. 280 km
Kosten:	individuell (Tanken, Verpflegung, Einkauf, ...)
Fahrstil:	2

Anmeldung bei: [roland@sturzbuegel.de](mailto:roland@sturzbuegel.de) oder über die Homepage

## Feierabendrunde



Am Abend nochmals eine kleine Runde drehen und vom Tag abschalten.

Einmal im Monat an einem Dienstag oder Donnerstag



Termin:	April bis September über Stürzbügelseite oder Messenger
Abfahrt:	17:30 Uhr, Ort variiert und ist von der geplanten Runde abhängig!
Teilnehmer:	unbegrenzt
Tour-Länge:	ca. 120-160 km
Fahrstil:	2-3
Guide:	Ecki
Anmeldung bei:	ohne; einfach nur vorbeikommen



# Das Marshall-System

Bei den meisten Ausfahrten benutzen wir das „**Marshall-System**“. Dies hat sich bestens bewährt und ist vor allen bei Gruppen > 8 Teilnehmer sinnvoll.

Der Guide bestimmt einen Schlussfahrer (dieser sollte möglichst die Strecke auch kennen) und stellt immer dann, wenn von der Hauptstrecke abgelenkt wird, einen Marshall ab.

Dieser zeigt für alle nachfolgenden Motorräder, gut sichtbar, und an einer Verkehrsgünstigen Stelle, die Richtung an und ordnet sich dann vor dem Schlussfahrer wieder ein.

**Prinzip**

Der Tourguide wird an Abbiegungen, Kreuzungen oder Kreisverkehren den jeweils nachfolgenden Fahrer auffordern, den anderen die weitere Richtung anzuzeigen (Hinweisposten oder Marshall).

Dieser Marshall wartet nun an der Position bis der Schlußmann kommt und ordnet sich dann vor diesem wieder ein.

Zum Anzeigen der Richtung wird bei der Abbiegung/Kreuzung angehalten und mit Blinker oder Handzeichen den Nachfolgenden die Richtung angezeigt.

Es ist so zu halten, daß der Marshall nicht zu übersehen ist, aber auch nicht durch andere Verkehrsteilnehmer gefährdet werden kann.

**Wo kein Marshall steht, wird immer geradeaus gefahren bzw. der Hauptrichtung (Vorfahrtsstr.) gefolgt.**

**Das Marshall-System**

Das Marshall-System ist geeignet, um

- sichere Gruppenausfahrten
- im Rahmen der STVO durchzuführen.

Jeder ist Marshall und fährt sein Tempo.

Jeder Mitfahrer ist für sich verantwortlich.

Der Tourguide haftet nicht für Schäden anderer.

(Beschreibung siehe auch auf unserer Homepage)

Vorteil vom Marshall-System ist auch, daß der Guide das Tempo, je nachdem wer gerade direkt hinter ihm fährt, anpassen kann.

**„Verloren“ geht niemand, da ja an der nächsten Abbiege ein Marshall wartet!**





## Fahrstile bei Ausfahrten

Grundsätzlich sollte der sichere Umgang mit dem Motorrad im Alltagsverkehr selbstverständlich sein. Besonders beim Fahren in einer Gruppe müssen die „Gruppen-Regeln“ bekannt sein und auch eingehalten werden.

### **Fahrstil 1:** Tourentempo gemütlich

**1** Für alle geeignet. Es wird öfters eine Pause eingelegt. Auch wenn zwischendurch zügiger gefahren wird, soll niemand überfordert werden. Die Strecke wurde entsprechend festgelegt. Spitzkehren gibt es, wenn überhaupt, wenige. Schotterwege keine. Überraschungen sind nicht zu befürchten. Es wird öfters mal ein „Fotostopp“ eingelegt, Besichtigungen von Sehenswürdigkeiten sind ebenfalls dabei, Eisdielen Besuche obligatorisch.

Die Ausfahrt ist für Anfänger und Ungeübte gleichermaßen geeignet. Nach Abstimmung mit dem Guide kann die eigene Fahrweise geübt, Sicherheit und Fahrstil verbessert und somit der nächste Level erreicht werden.

### **Fahrstil 2:** Tourentempo gemütlich bis zügig

**2** Das Tempo wechselt zwischen gemütlich und zügig. Es gibt weniger Pausen. Der Guide achtet verstärkt auf die Fahrweise der Mitfahrer und passt das Tempo entsprechend an. Pässe, Spitzkehren und enge Strassen, dürfen kein Problem sein. Kurvenfahren sollte auch bei zügiger Fahrweise souverän beherrscht werden. Auch bei starkem Verkehr muss gefahrlos, zügig und sicher überholt werden. Die Ausfahrt kann auch mal länger dauern, Kondition ist gefordert.

### **Fahrstil 3:** Tourentempo zügig bis sehr zügig

**3** Das Fahrtempo ist durchgängig zügig, öfters auch mal sehr zügig. Stopps gibt es, außer Tank-Stopps, wenige. Die Mitfahrer müssen in der Lage sein, über längere Strecken und mehrere Stunden sehr konzentriert und zügig zu fahren. Meist werden anspruchsvolle Strecken gefahren. Der Tourguide fährt sein Tempo, die Teilnehmer sollten mithalten können. Diese Gruppe ist nicht für jeden geeignet. Im Zweifelsfall Rücksprache mit dem Guide halten.



## Motorrad waschen So reinigen Sie Ihr Bike richtig

Regelmäßige Motorradwäsche dient Ihrer Sicherheit und beugt dem Wertverlust der Maschine vor. Wir haben zusammengefasst, wie Sie Ihr Zweirad richtig säubern. Unbedingt die Hinweise zu Reinigung und Pflege in der Bedienungsanleitung beachten.

- Vorsicht beim Umgang mit Hochdruckreinigern
- Gutes Trocknen schützt vor Rost
- Einwirkzeit von Reinigungsprodukte beachten



Bildquelle: [www.kaercher.com](http://www.kaercher.com)

### Waschen in der Waschbox

Aus Umweltgründen sollten Sie Ihr Motorrad auf jeden Fall in einer offiziellen Waschbox reinigen. Diese besitzen neben Ölabscheidern auch Auffangvorrichtungen für Grobschmutz und eine besondere Abwasserentsorgung. Putzaktionen ohne diese Schutzmaßnahmen, etwa auf Privatgrund oder öffentlichen Straßen, sind verboten.

Moderne Hochdruckreiniger sind fürs Zweirad nicht an allen Stellen ein Segen. Durch den extremen Druck kann Wasser selbst in kleinste Ritzen und in Lager eintreten und Fett ausspülen.



Daher sollten Sie beim Säubern der Maschine mit einem Hochdruck-reiniger genügend Abstand halten und Problemzonen meiden.

*Dazu zählen Radnaben, Schwinge, Lenkkopflager, Hebelgelenke, Öl- und Wasserkühler oder auch O-Ring-Ketten. Hier empfiehlt sich die gute alte Handwäsche mit Schwamm oder weicher Bürste und sanftes Abspülen.*

**Vorsicht auch bei Reifen:** Werden Pneus aus kurzer Distanz und zu lange an einer Stelle mit dem Dampfstrahler bearbeitet, können unsichtbare Vorschädigungen entstehen. Bei hoher Geschwindigkeit oder bei längeren Autobahnetappen können solche Stellen fatale Folgen haben. Dosierter Einsatz des Dampfstrahlers, vorheriges Einweichen von starkem Schmutz mit Schaum oder entsprechenden Kaltreinigern sowie die Nutzung einer Schaumbürste mit fließendem Wasser sind allemal besser. Wer an der Waschanlage mit mitgebrachtem Schwamm und verschiedenen Bürsten arbeitet, bekommt nicht nur schwer zugängliche Stellen sauber, er bemerkt auch lose Schrauben oder Speichen und hat andere Verschleißteile im Blick.

### **Gründliches Trocknen ist wichtig**

Ganz wichtig, vor allem vor dem Einmotten Ihres Bikes, ist, dass es nach dem Waschgang wieder absolut trocken ist. Wer alles gut abledert und schlecht zugängige Stellen per Luftstrahl aus dem Kompressor von Wasser befreit, beugt Rostbildung vor. Gleiches gilt für die Konservierung der Metallteile mit einem Sprühöl. Für Chrom- und Aluteile gibt es spezielle Hochglanz-Polierwatte, die mit Polierflüssigkeit getränkt ist. Für alle lackierten Fahrzeugteile kann handelsübliches Hartwachs mit weichem Tuch oder Polierwatte aufgetragen werden, um die Oberfläche zu versiegeln. Für Plastikteile gibt es entsprechende Produkte oder Polituren, unlackierte Teile können auch mit Cockpit-Spray aus dem Autobereich gepflegt werden.

Quelle Beitrag: [www.adac.de](http://www.adac.de)



# Schäufele!

**BMW-Motorräder · Ersatzteile Motorradtechnik**



Dein Meisterbetrieb und zuverlässiger Partner für alles was dein BMW Motorrad braucht.  
Über 32 Jahre BMW Erfahrung An- und Verkauf von BMW Motorrädern. Reparaturen,  
Inspektionen, Reifen, Fahrwerk, TÜV – alles aus einer Hand

Brunnenstr. 23 in 73230 Kirchheim/Teck, Tel. 07021/486386, Mail: [info@motorrad-schaeufele.de](mailto:info@motorrad-schaeufele.de),

[www.motorrad-schaeufele.de](http://www.motorrad-schaeufele.de)