

# Jahresplanung 2021



Vereinsaktivitäten

1. Hilfe Kurs

Sicherheitstraining

Kurvenfahren-Analyse

Tagesausfahrten

Mehrtagesausfahrten

**Motorradverein Sturzbügel e.V. Esslingen 1987**  
**[www.sturzbuegel.de](http://www.sturzbuegel.de)    [mail: info@sturzbuegel.de](mailto:info@sturzbuegel.de)**

## **Jan.2021**

### **Liebe Sturzbügler/innen, 2020, was für ein schwieriges Jahr.**

Im Feb. konnten wir noch unsere Zielsicherheit beim Armbrustschießen testen, im März Fahrspaß in der Karthalle genießen. Dann wurde aus der Corona-Epidemie eine Pandemie und nix ging mehr, etliche geplante Touren und Aktivitäten konnten nicht stattfinden. Wie geht es nun in 2021 weiter? Niemand weiß es, sicher ist nur, daß uns Covid 19 noch einige Zeit das Leben schwer machen wird und daß es noch einige Zeit dauern wird, bis wieder halbwegs Normalität einkehrt, sowohl allgemein wie auch unser Hobby betreffend.

### **Trotzdem schauen wir optimistisch nach vorne.**

Unser Jahresprogramm 2021 verspricht interessante Ausfahrten und Aktivitäten. Zwar ist es durchaus möglich, daß nicht alles wie geplant stattfinden kann. Sei's drum, wir planen auf jeden Fall und machen das Beste daraus. Es kann auch sein, daß kurzfristig zusätzliche Aktivitäten und Ausfahrten angeboten werden. Also immer Maillingliste, Whats-App-Gruppe, Homepage und natürlich die „Stamm-Tisch-Buschtrommel“ beachten.

Unser Tourenheft erscheint diesmal in neuer Form als „Jahresprogramm“. Hoffentlich gefällt es euch genau so gut wie uns im Vorstand und hoffentlich können wir daraus viele gemeinsame Moped-Km und Aktivitäten genießen.

In diesem Sinne, mit optimistischen Grüßen,  
euer Vorstand

Bernd , Rudi , Simone

<b>S</b>	<b>Vereinsaktivitäten</b>	<b>Termin</b>	<b>Meldeschluß</b>
1	Armbrustschießen 2021	offen	
2	Vereinstreffen 2021 / Sternfahrt	offen	
3	Eisdielen-Challenge EDE 2021	ab sofort	
4	1. Hilfe Kurs mit "Doc"	20.03.	13.03.
5	r m b - motion	16.05.	11.04.

### **Tagesausfahrten**

6	Feierabendrunde	jeweils Do	ohne
7	Höfles-Tour, über die Höfe BW	07.03.	28.02.
8	Kurvenfahren - Videoanalyse	18.04.	11.04.
9	Frühjahrsausfahrt Nr. 13	25.04.	21.04.
10	16. Nichtrauchertour	30.05.	26.05.
11	Alb Xtrem II	13.06.	06.06.
12	Fahrradtour Aileswasensee	25.07.	14.07.
13	Blümenpflücker II Schwäb. Alb	08.08.	25.07.
14	Und nochmal Radtour	26.09.	15.09.
15	Letzte Runde	24.10.	17.10.

### **Mehrtagesausfahrten**

16	Bauer Schmidt Weilerbach	02.04.-05.04.	28.02.
17	Ardeche, mehr als 2.000 km ...	01.04.-06.04.	31.01.
18	Tour ins Rotkäppchenland	29.04.-02.05.	28.02.
19	Auf geht's nach Südtirol	20.05.-25.05.	28.02.
20	Die schöne Eifel	17.06.-21.06.	01.03.
21	Komm mit an die Mosel	02.07.-04.07.	21.03.
22	Ausfahrt Spessart	16.07.-18.07.	28.03.
23	Eisen-Arsch-Öschi	29.07.-01.08.	28.02.

24 **Fahrstile**

25 **Gruppenausfahrten**

26 **Gruppenausfahrten 2**

27 **Kleine GPS-Kunde**

28 **Interessante Link's**

--> in Vorbereitung <--

# Armbrustschießen 2021

2020 hatten wir mit viel Spaß einen spannenden Wettkampf, aus dem Peter schließlich als Sieger hervorging. Mal sehen, ob er seinen Titel in diesem Jahr verteidigen kann?

Um das herauszufinden treffen wir uns wieder bei unseren Schützenfreunden in Neuhausen.



Den genauen Ablauf, ob und welche Kosten für den Schießstand anfallen, werde ich, sobald ein verbindlicher Termin bekannt ist, mitteilen. Nach dem Wettbewerb gibt es anschließend eine Siegerehrung und ein gemeinsames Essen in der Gaststätte Schützenhaus bei Stavros.

Der Termin soll wieder an einem Samstag im Februar sein. Wann genau, und ob überhaupt möglich, werde ich rechtzeitig bekannt geben. Es kann auch sein, daß die Teilnehmerzahl eingeschränkt werden muss.

(letztes Jahr waren wir 20 Teilnehmer)

Wer Interesse hat, kann sich ab sofort bei mir anmelden

[rt-bernd@Mail.de](mailto:rt-bernd@Mail.de)

Grüße Bernd

--> In Vorbereitung <--

# Sturzbügel Vereinstreffen 2021

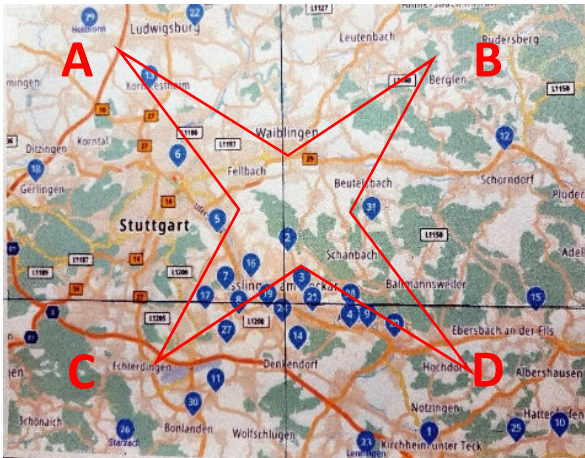
## Mit Sternfahrt

Endlich mal wieder gemeinsam feiern ... Vereinstreffen 2021. Sobald es die Corona-Situation erlaubt, werden wir uns zum geselligen Beisammelhocken treffen. Alle Details, wie z.B.: Wo genau, wann, inwieweit sponsert der Verein usw., werden **so früh wie möglich bekanntgegeben**. Also habt bitte etwas Geduld. Wir hoffen jedenfalls, daß der Termin an einem Sonntag im kommenden Sommer stattfinden kann.

Verbunden mit dem Treffen ist eine „Stern-Ausfahrt“. Wir starten in 4 Gruppen. Je nach Wohnort (oder nach Absprache) werden die Teilnehmer zugeordnet. Die 4 Guides fahren mit ihrer Gruppe eine Tour, welche sie selbst festlegen. Zu einem vorgegebenen Zeitpunkt treffen alle Gruppen an einem gemeinsamen Ziel ein.

Stzb-Mitglieder, die an der Ausfahrt nicht teilnehmen, kommen ebenfalls am vereinbarten Zeitpunkt zum Ziel-Ort, sodaß wir dann mit einer möglichst großen Gruppe gemeinsam feiern können.

Über Details der Ausfahrt informiert der jeweilige Guide seine Gruppe.



### A Guide Miklosch

Treffpunkt:

Abfahrt:

### B Guide Simone

Treffpunkt:

Abfahrt:

### C Guide Manni

Treffpunkt:

Abfahrt:

### D Guide Armin

Treffpunkt:

Abfahrt:

Anmeldung, Fragen an: [rt-bernd@mail.de](mailto:rt-bernd@mail.de)



# Eisdielen-Challenge

## EDE 2021

Eisdielen sind bei Stzb-Ausfahrten stets ein wichtiges Kriterium, man könnte auch sagen: **Ohne Eisdielenbesuch = keine echte Stzb-Ausfahrt!**

Da wir einige Top-Eisdielenexperten unter uns haben, starten wir eine **Eisdielen Challenge**. Die Regeln sind ganz einfach, immer wenn ihr mit dem Motorrad unterwegs seid und eine Eisdielen besucht: 1. Foto machen (vom Eis natürlich), 2. Name und Ort der Eisdielen, 3. gefahrene KM vom Startpunkt (in der Regel von Zuhause) bis zur Eisdielen, 4. Datum, wann war der Eisdielenbesuch, alles einreichen, fertig.

Die Eisdielen muss nicht auf direktem Weg angefahren werden, es zählt aber nur jeweils eine Strecke, also Hinfahrt.

2019 wurde bereits ein „EDE“ ausgezeichnet. Man darf gespannt sein, ob es Armin gelingen wird, seinen Titel gegen sehr starke Konkurrenz zu verteidigen!

Im September wird dann eine erfahrene Jury anhand der eingereichten Fotos und gefahrenen Km den **EDE 2021** Sieger ermitteln.

**Und wer weiß,  
vielleicht gibt's ja ein Sieger-Eis!**



Also los geht's, Teilnahme anmelden, per [rt-bernd@mail.de](mailto:rt-bernd@mail.de) oder per WhatsApp direkt an mich.

Für die Teilnehmer erstelle ich dann eine eigene WhatsApp-Gruppe zur Datenübermittlung. Viel Erfolg, Bernd

## Tag der Ersten-Hilfe für Motorradfahrer/innen

**Erste Hilfe geht uns alle an, speziell uns als Motorradfahrer/innen.**



Dazu habe ich heute einen fachkundigen Referenten, von mir liebevoll nur „Doc“ genannt, eingeladen. Doc ist seit 1979 im Rettungsdienst tätig. Er hat einige Ausbildungsscheine und ist derzeit in der zentralen Wachenleitung Einsatzleiter im Rettungsdienst.

Außerdem ist er auf dem Hockenheimring Fahrer des Medical-Car und aktiv in der Motorradstaffel JUH , Bergstr. / Pfalz.

Doc wird uns heute folgende Themen in der Theorie und in der Praxis näher bringen:

- rechtliche Hintergründe zur Ersten Hilfe: Was darf ich, was muss ich, usw.
- Eigensicherung, Sicherung, Notruf, Beurteilung der Verletzungen und der schwere der Verletzungen
- Maßnahmen bei verunglückten Motorradfahrern, z.B. praktische Übung an einem Dummy: wie nehme ich den Helm ab, Mund-zu-Mund-Beatmung, stabile Seitenlage, Wiederbelebungsmaßnahmen, usw.
- Handhabung eines Defibrillator

So wie ich Doc kennengelernt habe, wird dies eine kurzweilige und lockere Veranstaltung, bei der auch der Humor nicht zu kurz kommt. Ziel des Tages ist es, dass jeder von uns in der Lage ist, im Ernstfall ohne Hemmungen zu helfen, weiß, was zu tun ist und im besten Fall in der Lage ist, ein Leben zu retten.

Doc gibt diesen Kurs ehrenamtlich in seiner Freizeit. D.h., es ist eine private Veranstaltung, für die es KEINEN Erste-Hilfe-Schein gibt. Die Teilnahme ist für Sturzbügel-Mitglieder kostenlos, für Gäste gegen eine angemessene Spende!



Termin: 20. März 2021 von 9 - 16 Uhr

Mittagspause mit Möglichkeit zum Essen bei Laki

Ort: Georgi-Haus, Römerstr. 21, Esslingen, bei Laki

Anmeldung: Verbindlich bis 13. März 2021 unter [armin@sturzbuegel.de](mailto:armin@sturzbuegel.de)



**Hallo liebe Sturzbügler,**  
dieses Jahr hat das Handling & Parcour einen neuen Namen bekommen.

## rmb – motion

Auch diesmal wird es wieder auf dem Parkgelände vom Esslinger Neckar-Center stattfinden. Inhaltlich wird es gestaltet wie das Handling und Parcour.

Wir wollen, vor Saisonbeginn, mit Spass unser gutes Fahrgefühl spüren und trainieren.



**Der Termin ist, wie üblich, an einem Sonntag und dieses mal  
am 16.05.2021, Beginn um 10: 00 Uhr**

(also eine Woche nach Muttertag)

**Noch Fragen? ... Rudi fragen ...**



Selbstverständlich sind auch eure Freunde und Bekannte herzlich willkommen.

Ich bitte um Anmeldung bis zum 11. April 2021 [rudi@sturzbuegel.de](mailto:rudi@sturzbuegel.de)

In diesem Sinne.

**Euer Rudi**



# Feierabendrunde



Treffpunkt um 17.30 Uhr bei Laki,  
Römerstraße 21, 73732 Esslingen  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Tour-Tempo: 2-3 (zügig)  
Tour-Länge ca. 120-160,00 km  
Anmeldung: einfach nur vorbei kommen  
Guide: Miklosch

## *Termine:*

**18.03.21;**  
**15.04.21;**  
**17.06.21;**  
**15.07.21;**  
**19.08.21.**

***Am Abend noch eine kleine Runde drehen und vom Tag abschalten.***



## Höfles-Tour

Am **07. März 2021**, nach dem der letzte Schnee abgetaut ist und die Sonne bereits wärmt, drehe ich eine Runde über die Höfe in Baden-Württemberg.



Treffpunkt ist die Aral-Tankstelle in Winterbach um 9.45 Uhr

Abfahrt um **10.00** Uhr

Teilnehmer: unbegrenzt

Tour-Tempo: 2 (gemütlich bis zügig)

Tour-Länge ca. 260,00 km (Ostalb/Hohenlohe),

Anmeldung bis 28.02.2021

Anmelden bei [mikloschdenk@web.de](mailto:mikloschdenk@web.de)

## Kurvenfahren mit Video-Analyse

Wie fahre ich eigentlich auf kurvigen Landstraßen, treffe ich die „richtige“ Kurvenlinie? Aber klar doch, schließlich wissen wir alle wie´s geht. Es gibt jede Menge Zeitschriften, Bücher und Videos, jeder kann sich also schlau machen, außerdem haben die meisten von uns schon mal ein Sicherheitstraining mitgemacht.

### **Soweit die Theorie, und wie schaut´s in der Praxis aus?**

Vor allem dann, wenn nicht direkt hinter einem „Könner“, sondern vorne gefahren wird und man somit selbst die richtige Kurven-Linie wählen muss. Fahre ich wirklich so, wie ich glaube daß ich fahre? Oder könnte man da noch was besser machen?

Um das herauszufinden, treffen wir uns zu einer Ausfahrt, bei der Videos von der Fahrweise der Teilnehmer aufgenommen werden. Auf kurvigen Landstraßen fährt jeder abwechselnd vorne. Seine Kurvenfahrt wird aufgezeichnet und kann anschließend von ihm selbst begutachtet werden. **Es geht nicht um ein „Kurventraining“, auch nicht um ein Fahrtraining, sondern um eine Selbst-Reflexion der Teilnehmer.**

Jeder soll anhand der Videoaufzeichnung für sich selbst entscheiden, ob er mit seiner Fahrweise, speziell seiner Kurvenlinie zufrieden ist.



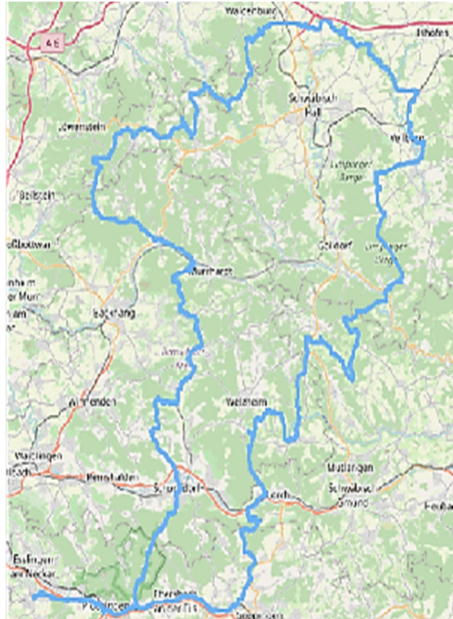
Wir treffen uns am So, 18.04. Abfahrt 10:00 Nellingen, Aral-Tanke. Die Ausfahrt ist für jeden geeignet. Gäste sind gerne willkommen.

Zum Mittagessen werde ich Plätze in einem Lokal reservieren, deßhalb Anmeldung bis 11.04.2021 bei [bernd@sturzbuegel.de](mailto:bernd@sturzbuegel.de)

# Frühjahrsausfahrt Nr. 13

Die diesjährige Frühjahrsausfahrt führt gegen den Uhrzeigersinn durch den

**Schwäbischer Wald**,  
hofer Höhe und die  
in die **Haller Ebene**  
**des Hohenloher-**  
von Schwäbisch Hall  
mittag noch die  
**und Löwensteiner**  
Programm. Den  
erneut der Schwäb.  
Schurwald.



über die Fricke-  
Limpurger Berge  
bis an den Rand  
**lands**. Westlich  
stehen am Nach-  
**Waldenburger**  
**Berge** auf dem  
Abschluss bilden  
Wald und der

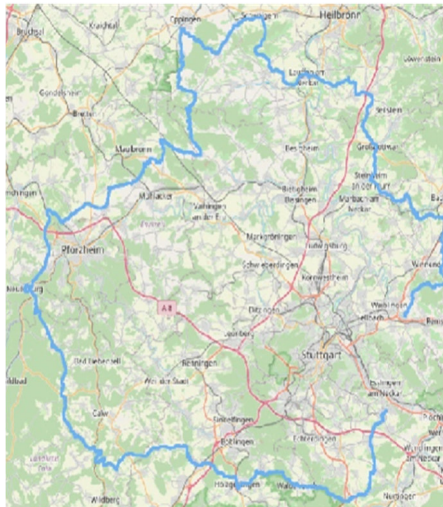
Termin: Sonntag, 25. April 2021  
Anmeldung: Erwünscht bis 21. April 2021  
Abfahrt: 9:30 Uhr an der Shell-Tanke in 73779 Deizisau  
Streckenlänge: Deizisau -> Esslingen ca. 280 Km  
Anmeldung bei: [martin@sturzbuegel.de](mailto:martin@sturzbuegel.de)

# 16. Nichtraucher-tour des Sturzbügel e.V.



Über Großbottwar, Ilsfeld und Laufen erreichen wir den Naturpark **Stromberg-Heuchelberg** mit seiner schönen Landschaft und tollen Straßen.

Nach Südwesten das **Pfinzgau** an, und gibt's noch einen den Nordschwarzbürg bis Bad Teinach. Buch neigt sich der



schließt sich zum Abschluss Schlenker durch wald von Neuen- und das Hecken- Mit dem Schön- Tag dem Ende zu.

Termin:	Sonntag, <b>30. Mai</b> 2021
Anmeldung:	Erwünscht bis 26. Mai 2021
Abfahrt:	9:30 Uhr an der AVIA-Tankstelle, 71334 Waiblingen-Beinstein, Endersbacher Str. 45
Streckenlänge:	Beinstein -> Esslingen ca. 275 Km
Anmeldung bei:	<a href="mailto:martin@sturzbuegel.de">martin@sturzbuegel.de</a>



## *Alb-Xtreme II am 13.06.2021*



**Über viele Höhen und Tiefen zum Mittagessen und zum Eis/Kaffee**

**5.000 Höhenmeter in nur 6 Stunden**

Treffpunkt um 9.45 Uhr bei Laki,  
Römerstraße 21, 73732 Esslingen  
Abfahrt um 10.00 Uhr  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Tour-Tempo: 2 (gemütlich bis zügig)  
Tour-Länge ca. 260,00 km  
Anmeldung bis 06.06.2021  
Anmelden bei [mikloschdenk@web.de](mailto:mikloschdenk@web.de)



# Fahrradtour zum Aileswasensee



Die Radtour entlang des unteren Remstalradwegs im letzten Jahr ist bei den Teilnehmern so gut angekommen, dass sie gleich nach weiteren Radtouren gefragt haben. In 2020 hab ich keine mehr zuwege gebracht, aber für 2021 biete gleich zwei an. Und um die Erste davon geht es hier.

Los geht's in Deizisau beim Techno-Land quer durch Deizisau und dann zwischen Wald, Wiesen und B10 bzw. B313 nach Köngen. Von dort führt der Weg weiter linksseitig mehr oder weniger am Neckar entlang bis zum Aileswasensee bei Neckartailfingen. Im Selbstbedienungs-Seerestaurant gibt es die Möglichkeit zur Mittagseinkehr und der See lädt zum Bade.

Frisch gestärkt und gewaschen fahren wir nun rechtsseitig des Neckars, auf der landschaftlich schöneren Strecke durch Neckartailfingen, vorbei am Breitwangsee, und treffen am Plochinger Dreieck auf den Neckarpark.

Es muss nicht sein, ist aber sehr wahrscheinlich, dass die Eisdielen in Plochingen so eine Anziehungskraft ausübt, dass ein Vorbeifahren in unserem entkräfteten Zustand unmöglich wird. Abgekühlt und gestärkt sind die paar verbleibenden Kilometer bis zum Ausgangspunkt ein Klacks.

Termin: Sonntag, **25. Juli** 2021

Anmeldung: Anmeldeschluss **14. Juli** 2021

Abfahrt: 10:00 beim Techno-Land, 73779 Deizisau, Sirnauer Str. 56

Fahrradstrecke: ca 50 Km fast durchgehend eben

Anmeldung und Fragen: [martin@sturzbuegel.de](mailto:martin@sturzbuegel.de)

# Bernds Blümchenpflücker-Tour die 2.

## Sonntagsausfahrt kreuz und quer über die Schwäbische Alb

Ein Mittelgebirge, ca 800 km lang und 40 Km breit, mit langen Auf- und Abstiegen und kurvigen Hochflächen-Strecken. Die Schwäbische Alb, perfekt zum Motorradfahren. Ein Tag reicht nicht aus, um alle tollen Strecken abzufahren, einige davon suchen wir uns aus. Halt machen wir an sehenswerten Stellen, besuchen eine mittelalterliche Burg und die eine oder andere Sehenswürdigkeit. Mittagspause gibt's in einem reservierten Lokal. Gegen 17:00 sind wir dann wieder Zuhause.



Uf dr Alb gibd's  
besondere Wildsuaa ...



Übersichtskarte  
Schwäbische Alb



Termin: 08.08.21 Anmeldeschluss: 25.07.21  
Abfahrt: ARAL-Tanke Ortsende Nellingen, 9:00  
Briefing: 8:45 (Teilnahme Pflicht)  
Gruppengröße: unbegrenzt, Gäste gerne willkommen  
Tourentempo: Fahrstil 1 (gemütlich)  
Anmeldung: bernd@sturzbuegel.de



# ***Letzte Runde am 24.10.2021***



***Mit einer Pause zu Grillen und Chillen.***

***Bitte Grillsachen oder Vesper mitnehmen.***

***Abschluss bei Laki so gegen 18.00 Uhr***

Treffpunkt um 9.45 Uhr bei Shell-Tanke,  
Felix-Wankel-Straße 3, 73760 Ostfildern

Abfahrt um 10.00 Uhr

Teilnehmer: unbegrenzt

Tour-Tempo: 1-2 (gemütlich bis zügig)

Tour-Länge ca. 240-260,00 km

Anmeldung bis 17.10.2021

Anmelden bei [mikloschdenk@web.de](mailto:mikloschdenk@web.de)



# Wiederholungs-Tour zum Bauer Schmidt

Im Jahr 2020 hatte ich kurzfristig eine Tour zum Bauer Schmidt nach Weilerbach angeboten. Denen, die dabei waren, hat es glaube ich, sehr gut gefallen. Also warum nicht eine Wiederholung?



Die Anfahrt geht über die Pfalz nach Weilerbach in der Nähe von Kaiserslautern. Am ersten Tag dort machen wir eine Ausfahrt unter uns. Am zweiten Tag können wir uns mit dem Hase-Igel-System vertraut machen. Wir nehmen an der geführten Tour von Gerd und den Südwestdeutschen Motorradfreunden Weilerbach teil. Am letzten Tag geht es dann wieder gemütlich Richtung Heimat.



Es gibt grundsätzlich mal keine Teilnehmerbegrenzung. Es kommt darauf an, wieviele Zimmer wir beim Bauer Schmidt bekommen können. Das Tourenprofil wäre **Fahrstil 2**, also für fast jeden geeignet. Die Tagestouren sind immer so um die 300 Km.

**Termin:** 02.-05.04.2021

**Kosten:** 139.- € pro Person im DZ incl. HP für 3 Übernachtungen  
(EZ gegen Aufpreis)

**Treffpunkt:** Esso-Tanke in Nürtingen (B313), Abfahrt 9.00 Uhr

**Anmeldung:** bis 28.02.2021 unter [simone@sturzbuegel.de](mailto:simone@sturzbuegel.de)

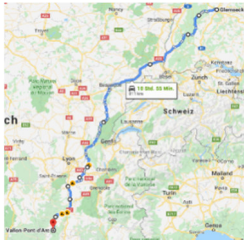
## Mehr als 2.000 Km zum Saisonanfang

Vom 01.04.2021 bis 06.04.2021 geht es mit mir zum Saisonauftakt an die Ardèche, einen „Café au lait“ trinken und Croissants essen.

Am ersten Tag geht's um 9.00 Uhr los, wir werden maximal 500,00 km zügig zurücklegen und übernachten im Hotel oder Hostel.



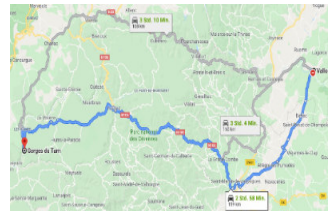
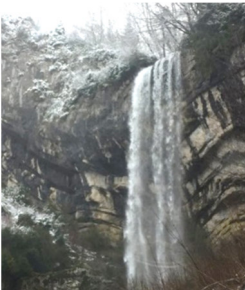
An der Ardèche werden wir auf einem Campingplatz in einem Mobil-Home oder in Hotel übernachten.



Die Streckenführung ist sehr Wetter abhängig, es werden bei der An- und Rückfahrt keine Mautstraßen gefahren.



Wir werden zwei Touren machen und auch was ankucken:



Am Montag machen wir uns auf dem Weg nach Deutschland und werden in einem Hotel/Hostel im französischen Jura nächtigen.

Wenn es das Wetter zulässt, fahren durch den Schwarzwald zum Glemseck.

Damit alles klappt und die einzelnen Wünsche Berücksichtigung finden, solltet Ihr Euch bis zum **31.01.2021** bei mir ([mikloschdenk@web.de](mailto:mikloschdenk@web.de)) anmelden. Teilnehmer: 4- 6 Biker/Innen



Wir werden uns dann Anfang Februar zusammensetzen und genaue Pläne machen.

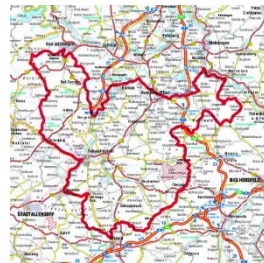
# Tour ins Rotkäppchenland

## Wo liegt dieses denn ?

Nun, wir fahren ins Hessische Bergland, eine märchenhafte Mittelgebirgslandschaft mit sanften Hügeln, malerischen Flußtäler und tollen, kurvigen Sträßchen.

Unser Quartier nehmen wir in der weiten Umgebung von Bad Hersfeld.

Von dort werden wir eine Rundfahrt ins hessische Bergland und am anderen Tag eine Ausfahrt in Richtung der Edertalsperre und dem Sauerland machen.



**Termin: 29.04.- 02.05.2021**

**Anmeldeschluss: 28.02.2021**

**Abfahrt 8:00 Esso-Tanke in Oberesslingen**

**Kosten: Je nach Logis, in etwa für EZ € 50,- / Nacht  
im DZ in der Regel etwas günstiger.**

**Bei der Anmeldung bitte angeben ob DZ oder EZ gewünscht wird.**

**Anmeldung : [manfred@sturzbuegel.de](mailto:manfred@sturzbuegel.de)**

## Auf geht's nach Südtirol

vom 20.05.2021 bis 25.05.2021 geht es nach Südtirol zum Pässe fahren und die Dolomiten genießen.

Wir werden in einem Landgasthof mit Halbpension übernachten und die kulinarischen Spezialitäten der Region genießen.

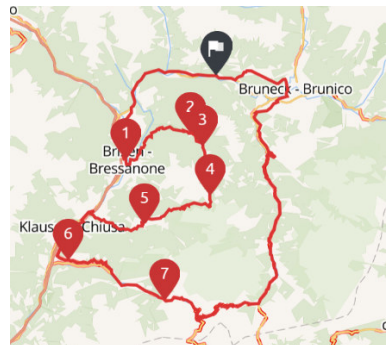


An einem Tag werden wir eine Runde drehen um die Sella, über das Grödner Joch, Sella Joch, Pordoijoch und dem Passo Campolongo.

Wir werden zu den drei Zinnen fahren und uns die Geschichte der Dolomiten im 1. Weltkrieg erklären lassen.

Bei den Touren werden wir uns ausgiebige Pausen an See und Bächen gönnen und schauen uns den Marmolada Gletscher an.

Die Ausfahrt steht unter dem Motto „Bloß kein Stress“



Damit alles klappt und die einzelnen Wünsche Berücksichtigung finden, solltet Ihr Euch bis zum **28.02.2021** bei mir ([mikloschdenk@web.de](mailto:mikloschdenk@web.de)) anmelden.

Teilnehmer: 4- 8 Biker/Innen

Kosten: 50-75 €/Nacht für Unterbringung mit Halbpension

Wir werden uns dann Mitte März zusammensetzen und genaue Pläne machen.

# Die schöne Eifel



## 17. bis 21. Juni 2021

Es geht für 5 Tage in die Schöne Eifel, genauer gesagt nach Denterhof in eine schöne Ferienwohnung. (siehe [www.ferienwohnungney.de](http://www.ferienwohnungney.de)) Am Donnerstag geht es zur FeWo in Denterhof, von da aus werden wir jeden Tag in eine andere Ecke fahren. Auch Abstecher nach Luxemburg und Belgien sind mit dabei. Am Montag geht's dann wieder zurück nach Stuttgart.

Natürlich stehen auch Besuche bei diversen Eisdielen auf dem Plan. :)

Die FeWo bietet folgende Räumlichkeiten:

- 1 Doppelzimmer (mind. 2 Personen)
- 1 Einzelzimmer
- 2 Einzelbetten in einem Raum
- 2 Doppelbetten in einem Raum (mind. 2 Personen)

Preislich kostet die gesamte Wohnung ca. 200 € pro Nacht mit Frühstück. Der Preis pro Person wird daraus errechnet wie viele sich anmelden und wer sich eventuell ein Zimmer oder sogar ein Bett teilen würde! Da 9 Personen also bei kompletter Auslastung Platz hätten, würde sich der Preis auf ca. 25 € belaufen. Je weniger Personen mitkönnen um so teurer wird es pro Person.

Anmeldungen an [steffen@sturzbuegel.de](mailto:steffen@sturzbuegel.de)

Anmeldeschluss ist der 01.03.2021

Treffpunkt der Abfahrt ist in Möglingen in der Ludwigsburger Straße an der ARAL Tankstelle um 08:30 Uhr.



# Komm mit an die Mosel

**Die Mosel: Von der Quelle in den Vogesen 544 Km bis in den Rhein bei Koblenz.**



Einen kleinen Teil von diesem Interessanten Fluss werden wir uns ansehen, und auch wenn man schon mal da war, immer wieder lassen sich links und rechts der Mosel tolle Strecken finden. Schöne Landschaften, sehenswerte Städte, romantische Ortschaften, Burgen, Schlösser, für Jeden ist etwas geboten. Aber vor allem für uns Motorradfahrer: Jede Menge Kurven aller Kategorien, und einige davon werden wir unter die Räder nehmen.

Die Anfahrt geht über Bingen, am Rhein entlang bis Boppard, dann eine kurvenreiche Strecke zum Main. Unser Hotel liegt direkt am Main in einem kleinen Ort mit schöner Altstadt. Bei der Rückfahrt überqueren wir den Rhein bei St.Goar, stattdessen der Loreley einen kurzen Besuch ab und kommen durch den nördlichen Schwarzwald wieder nach Hause. Der Tacho zeigt dann ca. 800 - 1000 Km an.



Übrigens, die Ausfahrt ist auch hervorragend für Paare geeignet. Die Jungs gehen Motorradfahren, die Mädels bleiben Zuhause?? Hier können die Mädels mit dem Auto (Fahrgemeinschaften) anreisen und die Freizeitmöglichkeiten, z.B. Schiffsanlegestelle direkt vor dem Hotel, genießen.

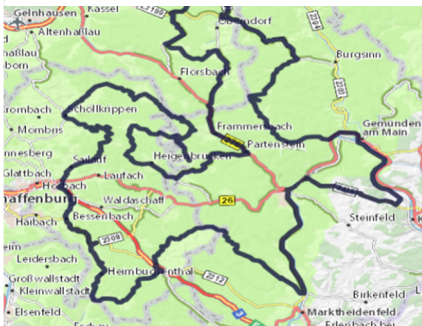
Termin:	02.07.-04.07.2021	Anmeldeschluss: 21.03.2021
Abfahrt:	ARAL-Tanke Ortsende-Nellingen, 9:00	
Briefing:	8:45 (Teilnahme Pflicht)	
Gruppengröße:	Min. 4 Motorräder	Max. 8 Motorräder
Tourentempo:	Fahrstil 2 (gemütlich bis zügig)	
Hotelnkosten:	ca. ÜF € 50,- im DZ, EZ € 60,- pP/Tag	
Anmeldung:	bernd@sturzbuegel.de	

# Sturzbügel Ausfahrt in den Spessart

Der Spessart ist ein Mittelgebirge in Hessen und Bayern, zwischen Vogelsberg-Rhön – und Odenwald. Kurvige Waldstrecken und romantische Täler garantieren jede Menge Fahrspass. Wir besuchen einige der vielen Sehenswürdigkeiten, z.B. das Wirtshaus im Spessart, bekannt aus dem gleichnamigen Film mit der zauberhaften Lilo Pulver.

Unser Hotel ist ein bekanntes und beliebtes Bikerhotel im nördlichen Spessart. Die Anfahrt geht durch den Odenwald, dann ein Stück am Main entlang. Bis zu unserem Hotel sind es ca. 280 Km.

Nach einer ausgedehnten Tagestour am 2.Tag durch den Spessart und angrenzenden Landschaften, wartet nach dem Abendessen eine Bowling Bahn auf uns.



Die Rückfahrt verbinden wir wieder mit einer Spessart-Tour Richtung Heimat, die wir über bekannte Gefilde, wie Welzheimer Wald, erreichen.

Termin:	16.-18.07.2021	Anmeldschluss: 28.03.2021
Abfahrt:	ARAL-Tanke Ortsende Nellingen, 9:00	
Briefing:	8:45 (Teilnahme Pflicht)	
Gruppengröße:	Min. 4 Motorräder	Max. 8 Motorräder
Tourentempo:	Fahrstil 2 (gemütlich bis zügig)	
Hotelkosten:	ca. ÜF € 48,- im DZ, €52,- im EZ	pP/Tag
Anmeldung:	bernd@sturzbuegel.de	

# Eisen-Arsch-Öschi-Gebirgs-Seen-Tour

Auf zu unseren Nachbarn nach Österreich, ins Salzburger Land. Dort erwarten uns Altbekannte wie der Großglockner (aber mal von der anderen Seite), das Dachsteingebirge und der Hochkönig. Doch nicht nur Berge sondern auch wunderschöne Seen wie der Wolfgangsee, Mondsee und der Hallstätter See hat die Gegend zu bieten.



Wir wollen so viel wie möglich von der Gegend sehen. Deshalb werden wir bei den Tagestouren ordentlich Strecke machen, ca. 350-380 km (Km). Für die An- und Rückfahrt braucht ihr auch einen „Eisen-Arsch“. Die Strecken sind jeweils deutlich über 400 Km.

Einmal dort angekommen erwartet uns ein familiengeführter Alpengasthof mit Pool!!! Die Betten und das Essen wurden von euren Tourguides bereits getestet und für sehr gut befunden! Bier und Schnaps sind ebenfalls vorhanden und durchaus zu empfehlen ;-)



**Termin:** 29.07. - 01.08.2021

**Teilnehmer:** maximal 6 Mopeds

**Tourprofil:** Fahrstil 3, Ausdauer und sicheres Beherrschen des Mopeds in Kehren erforderlich

**Kosten:** ca. 50.- €/Tag incl. HP pro Person im DZ

**Treffpunkt:** Esso-Tanke Lipp in Kirchheim, Abfahrt 8.00 Uhr

**Anmeldeschluß:** 28.02.2021 per Mail an [Armin@sturzbuegel.de](mailto:Armin@sturzbuegel.de)

# Fahrstile bei Ausfahrten

## **Fahrstil 1: Tourentempo gemütlich**

Für alle geeignet. Es wird öfters eine Pause eingelegt. Auch wenn zwischendurch zügiger gefahren wird, soll niemand überfordert werden. Die Strecke wurde entsprechend festgelegt. Spitzkehren gibt es, wenn überhaupt, wenige. Schotterwege keine. Überraschungen sind nicht zu befürchten. Es wird öfters mal ein „Fotostopp“ eingelegt, Besichtigungen von Sehenswürdigkeiten sind ebenfalls dabei, Eisdübel Besuche obligatorisch.



Die Ausfahrt ist auch für Anfänger und Ungeübte geeignet. Nach Abstimmung mit einem „Mentor“ kann die eigene Fahrweise geübt, Sicherheit und Fahrstil verbessert werden.

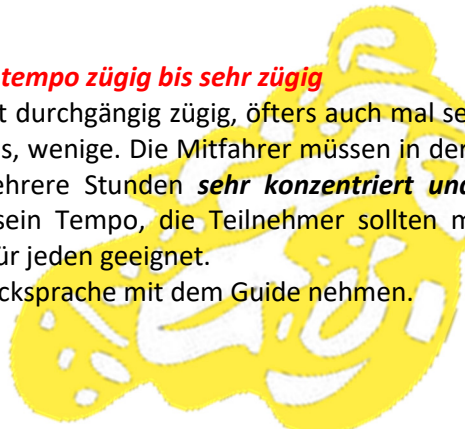
## **Fahrstil 2: Tourentempo gemütlich bis zügig**

Das Tempo wechselt zwischen gemütlich und zügig. Es gibt weniger Stopps. Der Tourguide achtet verstärkt auf die Fahrweise der Mitfahrer und passt das Tempo entsprechend an. Die Anforderungen sind deutlich größer als in der *Gruppe 1*:

- Pässe, Spitzkehren, enge Strassen, „Schotterwege“ dürfen kein Problem sein.
- Auch bei starkem Verkehr muss zügig und sicher überholt werden.
- Die Ausfahrt kann auch länger dauern, Kondition ist gefordert.

## **Fahrstil 3: Tourentempo zügig bis sehr zügig**

Das Fahrtempo ist durchgängig zügig, öfters auch mal sehr zügig. Stopps gibt es, außer Tank-Stopps, wenige. Die Mitfahrer müssen in der Lage sein, über längere Strecken und mehrere Stunden **sehr konzentriert und zügig zu fahren**. Der Tourguide fährt sein Tempo, die Teilnehmer sollten mithalten können. Diese Gruppe ist nicht für jeden geeignet. Im Zweifelsfall Rücksprache mit dem Guide nehmen.





# Sturzbügel Gruppenausfahrten

## Ein paar einfache Regeln:

**1. Auf unseren Ausfahrten** repräsentieren wir den Motorradverein Sturzbügel. Wir pflegen einen freundlichen und respektvollen Umgang untereinander und anderen gegenüber. Verkehrsraudies, Krawall- und Krachmacher lehnen wir ab. Die StVO ist von allen einzuhalten. Gäste, die sich an unsere Regeln halten, sind stets gerne willkommen. Ist bei Ausschreibungen die Anzahl der Teilnehmer eingeschränkt, werden Mitglieder bevorzugt.



**2. Unser Hobby** findet in unserer Freizeit und in unserem Urlaub statt: Fahrspaß, Geselligkeit, mit Spaß und Freude das Ziel erreichen und wieder gesund nach Hause kommen sind die wichtigsten Kriterien jeder Ausfahrt.

**Deßhalb: Der Guide entscheidet über die Zusammensetzung der Gruppe!**

### **3. Gruppenregeln bei Ausfahrten:**

- der Guide legt die Reihenfolge fest und bestimmt einen Schlussfahrer
- innerhalb der Gruppe wird nicht überholt
- die Reihenfolge kann nach Rücksprache bei Pausen geändert werden
- es wird versetzt gefahren, ein Sicherheitsabstand ist einzuhalten
- bei Stopps in Ortschaften, z.B. an Ampeln, werden 2er Reihen gebildet
- Jeder überholt nur dann, wenn es für ihn am sichersten ist und ordnet sich nach dem Überholvorgang am rechten Fahrbahnrand ein
- Jeder achtet auf seinen Hintermann und bleibt bei Bedarf stehen
- Das Motorrad mit der geringsten Reichweite bestimmt die Tankstopps
- Tankt einer - tanken alle, zusätzliche Tankstopps sind zu vermeiden
- Um das Tanken zügig durchzuführen, sucht sich jeder einen Tank-Partner

**Jede Ausfahrt ist eine lockere Zusammenkunft von Motorradfahrern. Weder der Guide noch der Motorradverein Sturzbügel e.V. übernehmen Haftungsansprüche. Die Teilnehmer sind für sich selbst verantwortlich.**



## (Sturzbügel Gruppenausfahrten 2)

4. **Tourensystem.** Ob nach dem Standard-System, Jeder achtet auf seinen Hintermann, oder nach dem „Marshall-System“, gefahren wird, entscheidet der Guide. Auch die Einteilung der Gruppe, z.B. schnelle Fahrer vorne, langsamere am Ende der Gruppe, oder umgekehrt, wird vom Guide festgelegt. Ebenso trifft er die Entscheidung ob die Gruppe bei größerer Teilnehmerzahl (z.B. > 8 ) in 2 passende Gruppen aufgeteilt wird.

**Prinzip**

Der Tourguide wird an Abbiegungen, Kreuzungen oder Kreisverkehren den jeweils nachfolgenden Fahrer auffordern, den anderen die weitere Richtung anzuzeigen (Hinweisposten oder Marshall).

Dieser Marshall wartet nun an der Position bis der Schlußmann kommt und ordnet sich dann vor diesem wieder ein.

Zum Anzeigen der Richtung wird bei der Abbiegung/Kreuzung angehalten und mit Blinker oder Handzeichen den Nachfolgenden die Richtung angezeigt.

Es ist so zu halten, daß der Marshall nicht zu übersehen ist, aber auch nicht durch andere Verkehrsteilnehmer gefährdet werden kann.

**Wo kein Marshall steht, wird immer geradeaus gefahren bzw. der Hauptrichtung (Vorfahrtsstr.) gefolgt.**



**Das Marshall-System**

Das Marshall-System ist geeignet, um

- sichere Gruppenausfahrten
- im Rahmen der StVO durchzuführen.

Jeder ist Marshall und fährt sein Tempo.

Jeder Mitfahrer ist für sich verantwortlich.

Der Tourguide haftet nicht für Schäden anderer.



rt-bernd

Bei den meisten Ausfahrten fahren wir nach dem Marshallsystem. Der Guide passt das Tempo dem direkt hinter ihm Fahrenden an, mal gemütlich, mal zügig. Die Einteilung „**Fahrstil 2**“ passt bestens zu diesem System. Eine detaillierte Anleitung über das Marshallsystem befindet sich auf unserer Website: [www.sturzbuegel.de](http://www.sturzbuegel.de)

5. **Ausfahrten mit Fahrstileinteilung.** Um eine stressfreie Ausfahrt genießen zu können, ist bei Ausschreibungen mit einer **Fahrstileinteilung (1, 2, 3)** bereits bei der Anmeldung die Einschätzung seiner eigenen Fahrweise, hilfreich. Aber auch die Entscheidung, will ich heute eher **gemütlich, zügig** oder lieber **sehr zügig** fahren, ist entscheidend. Sich der Gruppe anpassen ist den anderen Teilnehmer gegenüber ein Gebot der Fairness und trägt dazu bei, gemeinsam die Ausfahrt genießen zu können.

# GPS-Lexikon, Kleine GPS-Kunde:

## Wegpunkte (wpt)

GPS-Empfänger weisen den Weg zu einem vorher eingegebenen Ziel. Die Koordinaten dieser Wegpunkte werden manuell eingegeben, vom PC oder aus einer Datenbank geladen.

## Track (trk)

Beim Abfahren einer Strecke kann ein GPS den zurückgelegten Weg aufzeichnen. Dieser Track setzt sich aus einzelnen Positionsbestimmungen, den Track-Punkten, zusammen.

## Routen (rte)

Eine Route besteht aus mehreren Wegpunkten, die in einer festgelegten Reihenfolge nacheinander angesteuert werden.

## Routing

Ist ein Empfänger routingfähig, kann er, basierend auf Kartendaten, den Weg zu einem Ziel genau dem Straßenverlauf folgend errechnen.

## POI

Interessante Punkte wie Restaurants, Hotels, Tankstellen oder Sehenswürdigkeiten werden als **Points of Interest** bezeichnet und in Kategorien im GPS verwaltet.

## GPX

GPS-Exchange, kurz GPX, ist ein allgemeines Datenaustausch-Format für GPS-Daten. Es handelt sich wie bei KML um eine besondere Form des XML-Formats, womit auch Texte und Bilder neben den Geodaten enthalten sein können. Eine GPX-Datei kann Routen, Wegpunkte und Tracks enthalten. Mittlerweile können die meisten Navigationsprogramme und viele GPS-Geräte GPX-Daten verarbeiten.

## ITN

TomTom nutzt ITN (Abkürzung für itinerary = Reiseroute) für Routen. ITN-Dateien sind einfache Textdateien mit einer Liste von Koordinaten. Sie können weder Tracks noch Punkte enthalten. Für POIs/Wegpunkte werden bei TomTom OVI-Dateien genutzt. Neuere TomTom-GPS-Geräte können mittlerweile auch direkt GPX-Daten verarbeiten.

## Interessante Link´s

[www.ifz.de](http://www.ifz.de)

[www.mid-motorrad.de](http://www.mid-motorrad.de)

[www.bvdm.de](http://www.bvdm.de)

[www.alpenpaesse.de](http://www.alpenpaesse.de)

[www.bikerunion.de](http://www.bikerunion.de)

[www.bussgeldkatalog.org](http://www.bussgeldkatalog.org)

[www.mintelonline.de](http://www.mintelonline.de)

[www.gratisparken.de](http://www.gratisparken.de)

---

**Motorradverein Sturzbügel e.V. Esslingen 1987**

[www.sturzbuegel.de](http://www.sturzbuegel.de) mail: [info@sturzbuegel.de](mailto:info@sturzbuegel.de)

**1. Vorstand: Bernhard Michalak Heumadener Str. 45 73760 Ostfildern  
mobil: 0172 9999 116 mail: rt-bernd@mail.de**



Stammtisch jeden Mittwoch ab 19:00  
bei Laki, Georgihaus, Römerstr. 21,  
73732 Esslingen  
Gäste sind herzlich willkommen.  
Interessiert?

Einfach vorbeikommen und bei einer Tagesausfahrt mitfahren.  
Info´s auf unserer Website und auf facebook.

